

特別養護老人ホーム 多聞荘では新しい取り組みとして、タクティールケアを行っています。

主任看護師が「認知症高齢者を理解するための研修会」に参加して学んできたことをきっかけに始めました。

タクティール®ケアとは、ラテン語の「タクティリス (Taktillis)」に由来する言葉で、「触れる」という意味があります。その言葉が示すように、手を使って10分程度、相手の背中や手足を「押す」のではなく、やわらかく包み込むように触れるのがタクティール®ケアです。このケアは、私たち自身の手の持つ力を再認識させてくれます。

タクティール®ケアの始まり

スウェーデン発祥のタッチケアです。1960年代、未熟児ケアを担当していた看護師によって始まりました。

看護師はその手を用いて、母親が幼い我が子を慈しむように、乳児の小さな体を母親に代わって毎日優しく触れました。

その結果、体温は安定し、体重の増加がみられたのです。看護師は触ることの有効性を確信し、経験に基づいてタクティールメソードを作りました。

それとともに日本スウェーデン福祉研究所は、乳児から高齢者まで、健康な方から看護や介護の必要な方まで様々な場面で幅広く活用できるタクティール®ケアを紹介しています。



利用者様の表情にご注目ください。最初と最後ではこんなに違います(@_@)
表情が全てを語ってくれています❤

冬になると手がガザガザになってかゆくなったり、ひび割れして痛くなったりしていませんか？

冬に手荒れを起こす原因是、湿度が低くなっているからです。皮膚から水分が蒸発しやすくなるとともに、水仕事でお湯を使う機会が増えることからです。

なんと！ 家事をする女性の9割弱の人が手の乾燥や手荒れに悩んでいます。

手荒れの改善には『手をしっかりガードして使い過ぎない』ことが大事です。

とは言っても、いつも以上に忙しくなるこの時期、手を使わないわけにはいきません。そこで、症状にあったハンドクリームを使って正しいケアをしましょう。

かゆみがある

尿素が入っていない
ハンドクリームがおすすめです。

かさつきが気になる

水分と油分を補給する保湿系のハンドクリームがおすすめです。

角質が厚くなりゴワゴワする

尿素が配合されたタイプを選びましょう。
刺激をえすぎるのでマッサージは禁物です。

あかぎれやひびがあり

指先が冷えやすい
ビタミンEなどが配合されたクリームで血行を改善しましょう。
丁寧にマッサージするのがおすすめです。

手のタクティール®ケア



12月21日は「回文の日」

1221という日付が回文のようになっていることから、回文俳句の作家である宮崎二健が制定しました。



月刊たーくんはデイサービスご利用者様が三つ折りにしてくれています。

2019年12月号

社会福祉法人 天摂会

Facebook
やってます！



月刊 たーくん

ケアハウスたもん荘



11月に秋の遠足と万富文化祭に行きました。秋の遠足は、鵜飼谷温泉とラーメンのコース、逆瀬川でのお食事と散策のコース、和氣神社ドライブコースの3つで好きなコースを選んで頂きました。少人数制で6日間実施しました。

仲良しグループでの参加や、普段あまりお話ししない方との参加など、ゆっくりお話をし、散歩をされる方もいらっしゃいましたよ。

万富公民館で開催される「瀬戸町公民館まつり」に参加しました。今年は11月9日(土)・10日(日)に開催され、ケアハウスからは牛乳パックの小さなランドセル、塗り絵、編みぐるみを出展しました。素敵な展示品が多く、7名の方が文化祭を見に行かれました。

ハートフル多聞



食欲の秋です！
美味しいご飯をみんなで楽しもうと外食にお出かけしました。
お寿司屋さんにレストランと、いろいろなお店で、みなさんお好きなものをお腹一杯頂きました。
普段と違う雰囲気に、食事も美味しく楽しいひと時を過ごせました。



社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14

<http://www.tensetsukai.or.jp/>
TEL (086) 953 - 0011 FAX (086) 953 - 0012

- 特別養護老人ホーム多聞荘
- 多聞荘ショートステイセンター
- 多聞荘指定居宅介護支援事業所
- ケアハウスたもん荘

ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号

TEL (086) 958 - 5511 FAX (086) 958 - 5512

- 山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33

TEL (086) 952 - 5200 FAX (086) 952 - 5203

- サービス付き高齢者向け住宅
- ハートフル多聞キッズルーム
- 訪問介護

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1

TEL (086) 952 - 2288 FAX (086) 952 - 5515

- ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1

TEL (086) 952 - 5020 FAX (086) 952 - 0058

- ハートフル多聞相談支援事業所

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1

TEL (086) 230 - 2250

ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401

TEL (0869) 65 - 8975 FAX (0869) 65 - 8234

- 特別養護老人ホーム備前多聞荘

□ 盲養護老人ホーム備前多聞荘

□ 備前多聞荘ショートステイセンター

□ 備前多聞荘訪問介護

□ 備前多聞荘相談支援事業所

特別養護老人ホーム備前多聞荘



11月1日は備前多聞荘の創立記念日でした！

石原拠点長からのお話しの後、皆さんでおやつバイキングをしました！

きな粉プリンやケーキ、ゼリー、ぜんざいなどたくさんのおやつが用意されており、皆さん「とても美味しい」と言いながら食べられました。

中にはぜんざいを2杯、ケーキを3個食べられる猛者な方も・・・。

備前多聞荘も4年目に入りました。

これからも楽しい施設になるように職員一同、頑張っていきます！！



中庭でバーベキュー大会を開催しました♪

最高のお天気でバーベキュー日和でした♪

お肉、野菜、魚を皆さんで焼き

「いいにおいじやな😊もう焼けたかな？」と、バーベキューの雰囲気を楽しんで

いらっしゃいました♪

焼きたてのお肉、野菜は大人気で

皆さんたくさん

召し上がられました(^-^)



山陽多聞荘デイサービスセンター



山陽多聞荘デイサービスでは、芋ほりをしました。

畑仕事が久しぶりと言われる方や見るだけと言っていた方も参加され一緒に収穫してくださいました。土の中からさつま芋が出てくると「大きいのが出てきた！たくさんあるわ」と喜ばれていました。

今年のサツマイモは安納芋を植えており、とても甘く美味しかったです。

多聞荘デイサービスセンター



「瀬戸町公民館まつり」に、山陽多聞荘デイサービスセンター、ハートフル多聞、ケアハウスと合同で作品を出展しました。こいのぼりや、藤の花の絵、習字など季節の作品や、編み物、壁画など、デイサービスでの創作活動やご自宅で作成された作品を出展しました。一年がかりで取り組んだ作品もあり、展示を見に来られた方にも好評で、今年も素晴らしいブースとなりました。



額田管理者を講師として、「認知症研修会」を開催しました。「難しいけど勉強になった。」「参加してよかった。」などの声が聞かれました。

特別養護老人ホーム多聞荘



多聞荘2階フロアのワックスがけを行いました。一年分の汚れが取れて、輝くように明るくなりました。

その間、利用者の皆様は1階でカラオケや、和菓子を食べられるなど、楽しい一時を過ごされていました。

用意された和菓子は、程よい甘さと繊細で芸術的な見た目がとても印象的でした(^_-)-☆。

万富公民館へ行きました。

日頃から作品作りに没頭している利用者様の作品を万富公民館で行われる文化祭に出展しました。

当日は文化祭にも参加して、色々な作品を鑑賞し、「良い刺激になった。」と楽しそうに話されていました。