

- 万富地区 文化祭出展作品作成 (全施設)
- 11日(木) ハートフルカフェ
- 13日(土) バーベキュー (ハートフル)
- (計画中) 秋の遠足 (ケアハウス)
- (計画中) 健脚活動 (外食)  
(坂根&山陽デイサービス)

※都合により変更する場合があります。

10月7日は「盗難防止の日」  
「とう(10)なん(7)」という語呂合わせで  
日本損害保険協会が制定しました。

食さんま (秋刀魚)

秋はさんまの脂が20%を超え、最もおいしい季節です。DHAやEPA、良質のたんぱく質やビタミン類も豊富。口先と尾が黄色くなっているものが脂ののりが良い証拠です。

皮をパリパリに焼く秘訣は

- (1) 塩を20cm程度上から「ちょっとかけすぎ!？」と思うくらい、全体にまんべんなく
- (2) 塩はふりかけるだけでなく、手でなじませるように軽く塗り込む。
- (3) グリルは、あらかじめしっかり温めて
- (4) 火加減は「中火でじっくり」
- (5) 表面にしっかりと焦げ目がつくまで焼く。



問題 読めますか?

- ①金木犀 **ヒント** とても甘い香りのする、橙色の小さな花をたくさん咲かせます。
- ②南瓜 **ヒント** 英語で「パンプキン」と言います。
- ③蝨斯 **ヒント** 秋に鳴く虫で、童話では「働き者のアリ」と対照的な怠け者として有名です。
- ④鶉 **ヒント** 秋ごろに大陸から日本渡ってくる鳥で、「冬に口をつぐむ」ことからこの名前がついたと言われています。
- ⑤背黄青鸚哥 **ヒント** ペットとしても人気のある鳥で、水色や黄色、緑色などさまざまな色の種類があります。



こやいひみきり① ちんぽ(ちんぽ)② せうこ③ やまどり④ いみ>年やき⑤

ぞん



月刊 たーくん

祝敬老の日



特別養護老人ホーム 多聞荘

9月17日 月曜日 特別養護老人ホーム多聞荘にて敬老会が行われました。来賓の方々よりお祝いの言葉を頂き、参加者全員にプレゼントが贈られました。催し物では日本舞踊・職員によるロックソーラン節を観賞されました。日本舞踊(ズンドコ節)では手拍子に合わせて盛り上がり、ソーラン節ではすごく迫力ある踊りを近くで見ることができ、楽しいひと時を過ごされました。昼食会では祝い膳がふるまわれ、どれも美味しく、いつもの食器とは違い特別な感じで食欲をそそりました。あまりに綺麗な容器でしたので、捨てるのがもったいなく、欲しがる利用者様もいて微笑ましい様子でした。



閉会のあいさつより

ご長寿番組で皆さんご存知の**笑点**大喜利コーナーで出されたお題と回答です。「怒らないで聞いてくださいね。笑ってくださいね。」とお話された中からいくつかをご紹介します。

【18歳と81歳の違い】

- ・偏差値が気になるのが18歳。血糖値が気になるのが81歳。
  - ・受験戦争を戦っているのが18歳。アメリカと戦ったのが81歳。
  - ・まだ何も知らないのが18歳。もう何も覚えていないのが81歳。
- 皆さんからたくさんの笑い声が上がっていました。



社会福祉法人 天摂会 <http://www.tensetsukai.or.jp/>

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012

□ 特別養護老人ホーム多聞荘 □ 多聞荘ショートステイセンター

□ 多聞荘デイサービスセンター □ 多聞荘指定居宅介護支援事業所

□ ケアハウスたもん荘

ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512

□ 山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203

□ サービス付き高齢者向け住宅 □ 小規模多機能型居宅介護

□ ハートフル多聞キッズルーム □ ハートフル多聞スマイルキッズ

□ 訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5515

□ ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058

ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234

□ 特別養護老人ホーム備前多聞荘 □ 備前多聞荘ショートステイセンター

□ 盲養護老人ホーム備前多聞荘 □ 備前多聞荘訪問介護

# ケアハウスたもん荘

畑の黒豆がこんなに大きくなりました。  
 だんだん収穫の時期が近くなって参りました。  
 皆さん、とても楽しみにしておられます^^  
 「塩ゆでしてもらってみんなで食べようね！」  
 と声を掛け合いながら、玄関前のベンチにてよく  
 お話されています☆ 10月よりお花の園芸活動  
 も行っていこうとしています。  
 ケアハウスの玄関が華やかになりますよ！^^



書

## 山陽多聞荘デイサービスセンター

8月に習字クラブが結成し、  
 数名の方が参加されて取り組まれています。  
 お手本を見て書かれたり、  
 お好きな言葉を書かれたりしておられます。  
 習字をされると姿勢が正しくなり「書く」  
 という事で指先の運動にもなります。  
 習字クラブでは参加者を募集中しています。

## 多聞荘デイサービスセンター

9月も健脚活動として「とり助」へ外食に行きました。  
 リハビリの成果もあり、店の入り口に階段があったの  
 ですが頑張って昇降することができました。  
 「ラーメンとぎょうざが食べたい」と心待ちにされており、  
 お腹いっぱいになるまで頂き、満足することができました。  
 支払いの時は財布から小銭を出して計算することもできました。  
 来月も健脚活動があるので楽しみにしてくださいね。

「たーくん新聞」を折る作業はデイサービスの利用者さんによって  
 行われております。端を揃える動作や折り目をつける動作が指先の  
 運動や握力の向上になります。また、三つ折りにする作業は長さを  
 計算して行うことで頭の運動にもなっています。



## ハートフル多聞

8月お誕生日会で、フラダンスショーを鑑賞しました。  
 チェリー&AKBさんによるフラダンス。職員2名、利用者さん  
 1名、飛び入りで一緒に踊らせて頂きました。初めてとは思え  
 ないほど息の合った動き。踊りに引き込まれて、とてもいい  
 時間を過ごさせて頂きました。  
 お誕生日者の方には衣装を着て写真をパチリ！素敵でしょ♥  
 手作り昼食のメニューは、ちらし寿司・すまし汁・白和え・  
 コーヒーゼリー。昼食に間に合うように、朝から皆で一生懸命  
 作りました。8月がお誕生日の方には、ケーキ風お寿司にしま  
 した。どうでしょう〜♡やはり手作りは美味しいですね。  
 皆さん、残さずきれいに食べられていました。  
 次回はシチュー作りに挑戦です。



## 特別養護老人ホーム 備前多聞荘

9月17日は敬老の日。  
 備前多聞荘では祝賀イベントとして、「長寿を祝う会」が開催されました。  
 お昼ごはんは豪華な料理で皆さんおいしそうに食べられていました。  
 今年は祝い年の利用者様が14名もいらっしゃいました。  
 式典では代表してささやかですが、お祝いの品を贈らせていただきました。  
 お祝いの和太鼓も大盛り上がり。  
 ユニークな太鼓のおっちゃんこと、和太鼓仲間「重光様」の演奏にみなさんの  
 笑顔が溢れました。  
 これからもいつまでもお元気で、皆さまのご長寿をお祈り致します。



## 盲養護老人ホーム 備前多聞荘

ご利用者とサンドイッチ作りをしました♪  
 具材を入れる方、パンを切ってくれる方、  
 盛り付けをしてくれる方と役割分担をし、  
 「どのくらい入れようか？」  
 「切るのがなかなか難しいな」と  
 真剣に取り組まれていました。  
 笑顔もたくさん見られ、おいしそうなサンドイッチが  
 出来上がりました(^o^)  
 出来上がったサンドイッチは昼食として提供し、  
 皆様にも大好評でした^^)

