

# ケアハウスたもん

笑顔あふれる  
毎日を  
お届けします!

## 今月の楽しい出来事

ボランティアの方が  
手品ショーをしに来てくださいました!  
手品歴25年の大ベテランですΣ('A')  
入居者が手品に挑戦できる場面もあり、  
会場は和やかな雰囲気になりました(\*^\_^\*)  
皆様、今までに見たことない笑顔と歓声で、  
とても楽しい時間を過ごされました☆彡



## 不思議!感動!笑顔! みんなが主役の魔法の時間



## ビゼンズ キッチン

Bizens Kitchen

豆苗(とうみょう)はかつて、中国でごく一部の高貴人しか  
食べることができない希少食材でした。収穫量が少なく、短い  
期間しか取れなかったため特別な時だけの料理だったためです。  
30~40年前、水耕栽培が発展したのがきっかけで  
日本に広まった最近の野菜です。

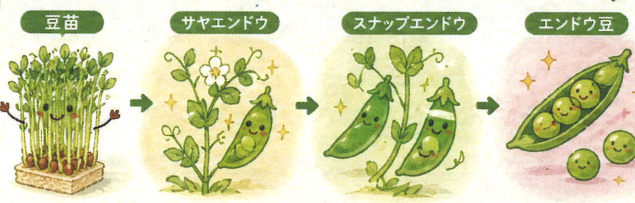
### 豆苗のここがすごい!

- 抗酸化作用で  
老化防止、免疫力アップ、  
美肌効果(コラーゲン生成)
- 食べた後でも  
水耕栽培で2~3回、  
収穫できる

## 豆苗(とうみょう)について

### 豆苗は「出世野菜」?

豆苗は「えんどう豆(グリーンピース)」の若い葉や茎のことです。  
成長するにつれて「豆苗 → サヤエンドウ → スナップエンドウ → エンドウ豆」  
と名前を変えることから、野菜界の「出世野菜」と呼ばれています。  
豆苗が甘く、ほんのりと豆の香りがするの、そのためです。



新芽野菜の豆苗は、「豆」と「緑色葉物野菜」の両方の栄養を併せ持つ、**栄養バランスのいい野菜**です。  
年中スーパーも並んでいるので積極的に食べてみてくださいね! ♡

## 社会福祉法人 天摂会

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ハートフル多聞 坂根<br>〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14<br>□特別養護老人ホーム多聞荘 TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012<br>□多聞荘ショートステイセンター □多聞荘デイサービスセンター<br>□ケアハウスたもん荘 □多聞荘指定居宅介護支援事業所 | ハートフル多聞 山陽<br>〒709-0827 赤磐市山陽1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512<br>□山陽多聞荘デイサービスセンター | ハートフル多聞<br>〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203<br>□サービス付き高齢者向け住宅 □小規模多機能型居宅介護<br>□ハートフル多聞キッズルーム □ハートフル多聞スマイルキッズ<br>□訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512<br>□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058<br>□ハートフル多聞相談支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250<br>□グループホームハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前<br>〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234<br>□盲養護老人ホーム備前多聞荘 □特別養護老人ホーム備前多聞荘<br>□備前多聞荘ショートステイセンター □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所         |  |   |

てんせつかい 検索



発行：社会福祉法人 天摂会 編集：イベント委員会 新聞に関するお問い合わせは086-953-0011 事務局まで

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2026年6月号

## 社会福祉法人 天摂会

Instagram  
はじめました!



TENSETSUKAI\_TAMON

# 月刊たーくん



## 多聞荘デイサービスセンター



日中30℃を超える日が続いていますが皆様は暑さに負けず過ごされていますか?

坂根デイサービスでは利用者の皆様元気よくカラオケで好きな曲を歌われ  
楽しんでいらっしゃいます(^\_^)

これから暑い日が続いていきますが、暑さに負けず我々職員も  
元気に頑張りたいと思います(\*^▽^\*)

### 盲養護老人ホーム備前多聞荘



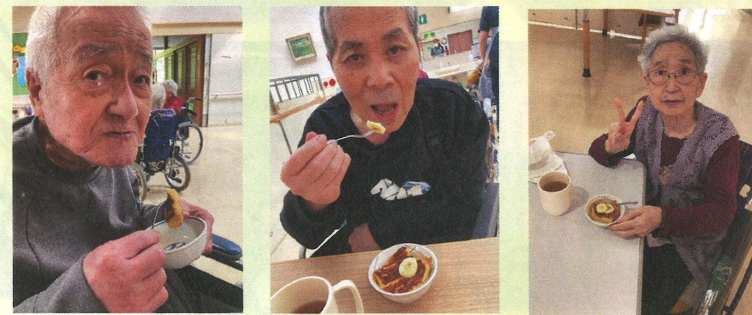
5月19日に備前美術館で備前焼を鑑賞した後、ゲストでお食事をしてきました。備前美術館では、職員の方が視覚障害をお持ちの方にも、細かく丁寧に、時代や作り方、特徴等を説明して下さい、利用者様も職員さんの話す内容を真剣に聞かれていました。その後昼食では、普段食べれない物や、食べたかった物を注文されていました。普段は食事を残される方も「お肉が柔らかくて良かった」「アツアツだから美味しい」等言われ、普段より箸が進み、美味しそうに食べられていました。



### 特別養護老人ホーム多聞荘



今月のおやつレクリエーションでは、利用者様に「フレンチトースト」を楽しんで頂きました!! トーストにハチミツとたっぷりのバターを染み込ませ、風味にバニラエッセンス♪ 両面ともいい焼き色に仕上がりに、最後にシロップをかけて完成しました。ホールには、甘い香りが広がり、皆様から「もうないの?」「おかわりは?」と大好評でした(\*^▽^\*)



### 山陽多聞荘 デイサービスセンター



週二回カラオケの日を設けています。参加される方にとっては週一回で、懐かしい曲がかかるとうっとりされ、音楽とともにその時代を思い出されるようです。次に、五月のある晴れた日に畑作業に腕の覚えのある有志の方々と夏野菜の苗を植えました。手塩にかけた良い野菜ができそうです。

### ハートフル多聞



ハートフルに謎のマジシャン(介護主任:井上)がやってきました!まるで魔法のような手品の数々に驚きの声と歓声!...とは言い過ぎかもしれませんが普段と違うマジシャンの姿で披露されるネタに会場はアットホームな笑いに包まれました。



5月は皆さんでこのほりの壁飾り作りを行いました。折り紙やトイレトペーパーの芯を使って、色とりどりの素敵な作品が完成しました♪ また、5月23日には瀬戸カーニバルに参加し、地域の皆さまとふれあひながら、お祭りの楽しい雰囲気を楽しみました。



### 特別養護老人ホーム備前多聞荘

季節は春から夏への変り目となり、夏本番も間近となりました。5月に行事「運動会」を開催しました。「聖火リレー」「ひも通しリレー」「新聞送り」など、様々な競技を行い、普段とは違う活気あふれる一日となりました。職員も一緒に盛り上がり、楽しい交流の場となりました。



### グループホーム ハートフル多聞

