

ケアハウス



風船を使ったレクをしました。風船を落とさずラリーを続けたり、隣の席の人へパスしてゴールを目指したり…
なかなか思った方向に飛ばず、苦戦する場面もありましたが、たくさん身体を動かしてリフレッシュできました★★

さなえ食堂

早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。大晦日に食べるものの超定番といえば、やっぱり年越しそば！年越しそばは食べる習慣が定着したのは、江戸時代と言われています。また、年越しそばを食べる由来はいくつかあります。

- ①そばは長く伸ばして細く切って作ることから縁起が良く、寿命を延ばし、家運を伸ばしたいという願いが込められているという説。
- ②そばは切れやすいということから、一年の厄災を切るという説。
- ③元禄時代の書物「本朝食鑑」にそばは健康よい食べ物、といった意味のことが記されており、そばによって体内を洗浄できるという説。
- ④金銀細工師が、飛び散った金銀粉を集めるときにそば粉を使う為、そばは「金を集める」という縁起物であるという説。
- ⑤毎年年末日多忙を極める商品たちが食事時間の短縮の為、ワレっと食べられるそばを食べていたのが風習化した説。

他にもたくさんの諸説があります。
今では大晦日の習慣として全国に広まり、一年をしめくくる節日の行事として親しまれるようになりました。そばを食べる意味を知って食べるより美味しく色々な縁起を担いながら新しい年を迎えることが出来るそうですね。

穏たらしい年末、皆様、体調に気を付けてよいお正月をお迎えください。

P.S. 多聞荘の31日の風食は海老の天麩羅そばです！！



社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14	TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012
□特別養護老人ホーム多聞荘			
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター	
□ケアハウスだもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所	
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽 1丁目6番3号	TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター			
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33	TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅		□小規模多機能型居宅介護	
□ハートフル多聞キッズルーム		□ハートフル多聞スマイルキッズ	
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1	TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 230-2250
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401	TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘		□特別養護老人ホーム備前多聞荘	
□備前多聞荘ショートステイセンター		□備前多聞荘訪問介護	□備前多聞荘相談支援事業所

てんせつかい 検索



2022年12月号 社会福祉法人 天摂会 Instagram はじめました！ 月刊 たーくん

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。



特別養護老人ホーム備前多聞荘



備前多聞荘秋祭りを開催しました！！

秋祭りでは、め当て、輪投げ、くじ引きのゲームを行いました。

め当てでは、職員の身体を張っため当てに向かって、「それ！」「当たれ！！」と一生懸命投げられていました。輪投げの際は「もう少しだったのに！」と、点数を競い、楽しまれていました！くじ引きでは、「いい物が当たった！！」「やったー！」と、とても喜んで頂けました！！

ゲームの後は、屋台で作った、たこ焼き、フライドポテト、フランクフルト、おでんを用意しました。普段と違う風食に、おかわりをされる方もおられ、喜んで頂けました。





山陽多聞荘デイサービスセンター



10月28日ハビリの一環としてハロウィンイベントを開催しましたが、他利用様から要望もあり介護職員と看護師も仮装しました。利用者様も衣装を着られ皆様喜ばれていました。



特別養護老人ホーム多聞荘

秋も終盤を迎え出し朝方には肌寒くなって参りました。
坂根多聞荘特養では、秋の味覚第2段！！
「秋の栗ご飯弁当」を11月8日の昼食時に
皆さん美味しく召し上がられました。



多聞荘デイサービスセンター



多聞荘の木を秋に模様替えしました。
毎年恒例の来年の干支の壁画を作成
しています。
今月は新聞紙を棒で詰めるレクレー
ションと、魚釣りを行いました。
皆真剣な表情で楽しんでいらっしゃ
いました。



ハートフル多聞

秋晴れの続く中、ハートフルでは運動会のイベントを
行いました。笑い声が楽しく響く運動会でしたが、
王入は皆さん真剣勝負で挑まれていました。鉢巻き
を締めると若返るようで、活気ある運動会となりました。



盲養護老人ホーム備前多聞荘

昼食で、バーベキューをしました。
皆さん、「お肉も柔らかくておいしいわー。」と喜ばれてい
ました。普段、食があまり進まない方も「肉食べたい。」と
言われ、表情良く召し上がられ「おいしい！」と言われ、
よく食べられていました。

