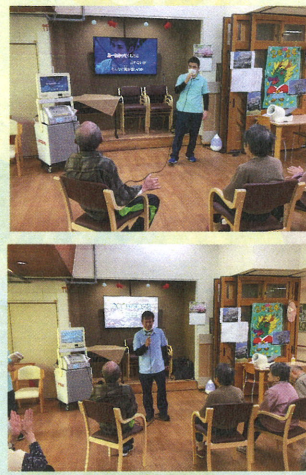


盲養護老人ホーム備前多聞荘



カラオケ大会を開催しました。カラオケがお好きの方は「おれも歌いたい」と2曲歌われる方もおられました。職員の歌も聞きながら、曲に合わせて踊られる方もおられ、とても盛り上がりました。利用者様からも「おごく楽しかったよ、またやってね」との声多く、喜ばれていました。



食事と花粉症

bizen's キッチン

花粉症とは、体内に入った花粉に対する免疫反応によって、鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどのアレルギー症状を引き起こされることをいいます。本来は人体に無害な花粉が体に異常をもたらすのには、免疫機能が大きく関わっています。そのため、規則正しい生活習慣で免疫システムを整えることが花粉症対策になると考えられています。免疫システムの60%が腸に存在するといわれており、腸内環境を整えて免疫システムを正常にすることが、花粉症対策になると期待されています。

- ◆免疫機能を正常に維持する食材
カツオ・サケ・バナナ・鶏肉・玄米・ブリー・サバの缶詰 ビタミンB6・EPA・DHAが多く含まれています。
- ◆アレルギー症状を抑えるはたらきをする食材
みかん・いちご・ピーマン・ブロッコリー・小松菜 ビタミンCが多く含まれています。
- ◆免疫力を高めるはたらきをする食材
ヨーグルト、味噌、干し椎茸、納豆、キムチ 乳酸菌が多く含まれています。

規則正しい生活習慣で免疫システムを整え、アレルギー症状を軽減する働きをする食材を摂り、花粉症対策をしていきましょう。

社会福祉法人 天摂会

〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14

TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012

〒709-0827 赤磐市山陽1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600

〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234

てんせつかい 検索

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2024年5月号

社会福祉法人 天摂会

Instagram
はじめました!

TENSETSUKEI_TAMON

月刊 たーくん

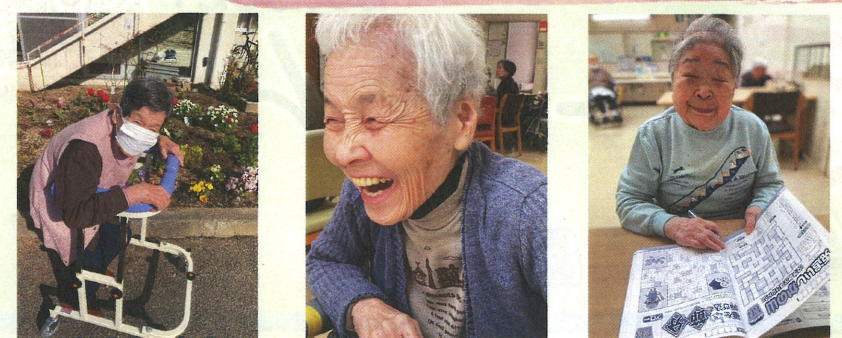
山陽多聞荘デイサービスセンター



天気が良い日に近くに咲いている桜を見に行きました。利用者様のニコニコ笑顔と桜の風景をPシャリ。山陽多聞の芝桜も満開ですよ。



特別養護老人ホーム 多聞荘



普段の生活の様子です。
ククロスワードをなされたり、職員と会話をし大爆笑…
気候もよくなったので外へお散歩☺

また多聞荘にて22年務められました職員さんがこの度退職されました。今までありがとうございました(*^v^*)



多聞荘デイサービスセンター



今年も多聞荘の桜の下で記念撮影をしました。4月は、菖蒲の壁画、牛乳パックでランドセル、画用紙でバラのリース作りをしました。バラの花は竹串に画用紙を巻き付けて作成するため指先の巧さを鍛えるいい活動となっています。



グループホーム ハートフル多聞



4月に入り、天気が良い日において瀬戸公民館、瀬戸公園に花見をしてお出かけしました♪桜の花びらやつぼみを見て心温まる時間を過ごされています。



特別養護老人ホーム 備前多聞荘



春らしく、温かい気候に心穏やかな季節となりました♪ 4月上旬頃に、特別養護老人ホーム 備前多聞荘では、施設内テラスに咲く桜の木を見に行きました。「きれいに咲いているね」「満開じゃが」など、春の訪れを感じ、喜ばれていました。4/9(火)には、室内にてお花見行事を行いました。職員による花咲かじいさんを見て楽しみ、カラオケ大会も行いました。たくさんの笑顔と職員のキラキラのダンスに感動があり、ご利用者様も大変喜ばれていました♪



ハートフル多聞



近所の公民館へ散歩がてら、お花見に行きました。綺麗な桜を見て、皆で記念撮影過ごしやすい季節になってきたので、これからも外に出かけて行こうと考えています。



ケアハウス たもん



多聞桜が満開になったのでお花見喫茶をしました***
多聞荘が出来た時に植えた桜が、こんなに立派に育ちました(*^v^*)
これからも元気に多聞荘を見守ってくださいますように！