特別養護老人ホーム 備前多聞荘

10月3日に備前多聞荘秋祭りがありました。秋祭りでは焼きそばやおでんなどのお祭りメニューに、太鼓やマジックショー、うらじゃなどのステージで楽しいひと時を過ごすことができました。
他にも備前多聞荘では、書道クラブやドライブクラブ、居酒屋クラブなどのクラブ活動をたくさん行っており、今月も皆さん色々な活動を楽しまれていました。
書道クラブでは、お手本の中でもそれぞれが思う秋らしい文字を選んで書いておられました(*^^*)








bizens' キッチン 秋の七草を知っていますか？

秋も深まり、木々の葉が色づく季節になりました。お正月に七草粥として食べる「春の七草」は“食べる（食養生する）ための草木”ですが、「秋の七草」は万葉集で山上憶良（やまのうえのおくら）が詠んだ歌が由来で、本来は“見て楽しむ（鑑賞する）ための草花”です。



萩（はぎ）
小さな赤紫色の花



尾花（おばな）
ススキのこと



葛（くず）
葛粉の原料



撫子（なでしこ）
可憐な花が特徴



女郎花（おみなえし）
黄色い小さな花



藤袴（ふじばかま）
淡い紫色の花



桔梗（ききょう）
青紫色の美しい花

実は健康にも役立つ！ 生薬や民間療法として、健康維持に使われてきた草花も



葛（くず）— からだを芯から温める
葛根湯で知られるように、葛粉は血行を促して体を温めたり、風邪のひき始めを和らげる働きがあります。葛湯や葛餅、とろみをつけたスープで、胃腸にやさしく温まりましょう。



桔梗（ききょう）— 喉のケアと乾燥対策
桔梗の根は漢方で「桔梗根」と呼ばれ、咳を鎮める働きなどで重宝されてきました。空気が乾燥する時期は、キキョウ茶で喉の潤いを保ち、風邪予防に。

旬のサツマイモや里芋、きのこ、柿を美味しくいただき、元気に冬を迎えましょう！

社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

ハートフル多聞 坂根　〒709-0873　岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
- □特別養護老人ホーム多聞荘　TEL（086）953-0011　FAX（086）953-0012
- □多聞荘ショートステイセンター　□多聞荘デイサービスセンター
- □ケアハウスたもん荘　□多聞荘指定居宅介護支援事業所

ハートフル多聞 山陽　〒709-0827　赤磐市山陽１丁目６番３号　TEL（086）958-5511　FAX（086）958-5512
- □山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞　〒709-0861　岡山市東区瀬戸町瀬戸 33　TEL（086）952-5200　FAX（086）952-5203
- □サービス付き高齢者向け住宅　□小規模多機能型居宅介護
- □ハートフル多聞キッズルーム　□ハートフル多聞スマイルキッズ
- □訪問介護　〒709-0861　岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1　TEL（086）952-2288　FAX（086）952-5512
- □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1　TEL(086)952-5020　FAX(086)952-0058
- □ハートフル多聞相談支援事業所　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1　TEL(086)230-2250
- □グループホームハートフル多聞　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7　TEL(086)952-9600

ハートフル多聞 備前　〒705-0025　備前市鶴海 2401　TEL（0869）65-8975　FAX（0869）65-8234
- □盲養護老人ホーム備前多聞荘　□特別養護老人ホーム備前多聞荘
- □備前多聞荘ショートステイセンター　□備前多聞荘訪問介護　□備前多聞荘相談支援事業所

発行：社会福祉法人 天摂会　編集：イベント委員会　新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

社会福祉法人 天摂会

2026年 11月号

月刊 たーくん



Instagram はじめました！
ぜひフォロー&いいね！をお願いします。
TENSETSUKAI_TAMON

盲養護老人ホーム備前多聞荘 秋祭り

備前多聞 10/3 開催！

10月3日に備前多聞秋祭りが行われました。
屋台では、おこわ、焼きそば、から揚げ、揚げタコ、チョコバナナ等が販売され、来荘された方々も色々な食べ物を購入されていました。利用者様とご家族様が楽しそうにお話をされ、一緒にお食事をされていました。
ステージでは太鼓やマジックショー、うらじゃ踊りが披露され、リズムに合わせて手拍子をしたり踊られたりする方もおられ、皆さん笑顔で秋祭りを楽しまれました。

屋台
- おこわ
- 焼きそば
- から揚げ
- 揚げタコ
- チョコバナナ

ステージ
- ♪ 太鼓（備前鼓空）
- ♪ マジックショー（黒田ヒーコック）
- ♪ うらじゃ踊り（チーム鬼凛）


太鼓（備前鼓空）


マジックショー


うらじゃ踊り






利用者様の声
- いっぱい食べたから、お腹いっぱいになった
- 太鼓がお腹に響いた
- うらじゃが、迫力があって盛り上がった

社会福祉法人 天摂会 冷えに注意 あったか睡眠 月刊 たーくん 旬の味覚で 元気チャージ 2026年11月号

グループホーム ハートフル多聞

暑い日も続く中、少しずつ秋らしい空気に変わってきました。グループホームでは10月はハロウィンで仮装をしてみたり、美味しいハンバーガーに舌鼓を打ったりと、楽しく過ごされました♪
毎日体操や歌、お手伝いなどをして下さってありがとうございます！これからも楽しく元気に過ごしてくださいね！



ケアハウス たもん

今月はケアハウスの様子を２つご紹介します！
ひとつ目は、花壇のリノベーションです。一年中季節のお花を楽しめたり、入居者の方と一緒にお手入れできる花壇にリノベーション中です♪
ふたつ目は、喫茶時間でのお祝いです。参加者のなかに喫茶開催日（毎週火・金）付近で誕生日の方がいらっしゃれば参加者でお祝いします。同じ誕生日の有名人や生まれた年の出来事を話題にして、みんなで楽しい時間を過ごしています(^^♪



多聞荘デイサービスセンター

季節は秋となり徐々に肌寒くなってきておりますが、利用者様は風邪をひかれる事なく元気に過ごされています(^^♪
10月は「芸術の秋」として、工作や壁画づくりなどを職員と一緒に行いました(*^-^*)
また、「スポーツの秋」としてレクリエーションでもしっかりと体を動かして頂き、健康に過ごしていただいています。



ハートフル多聞

10月のハートフルカフェは、津軽三味線とピアノの演奏を奏でるアーティスト「櫻根座」さんをお招きして開催しました！
演奏が始まると、お腹に響くような力強い音色と、流れるようなバチさばきに、皆さん一瞬で引き込まれていました。お馴染みの民謡に手拍子を打ったり、昭和歌謡を口ずさんだりと大盛り上がり！みなさん満面の笑みでとても喜ばれていました。



山陽多聞荘 デイサービスセンター

９月より少人数ずつのグループでお寿司のテイクアウトをしています。
皆様「いつ食べれるん？」と職員に尋ねられて待ち遠しいご様子でした。写真撮影には少し緊張気味でしたが、新鮮なお寿司に黙々と舌鼓を打っておられました。



特別養護老人ホーム多聞荘



今月は、10月生まれのご利用者様５名で【お誕生日会】と【ハロウィン仮装の写真撮影会】を開催しました！
ハロウィンの衣装は、最初少し恥ずかしそうにされていた方も、次第に笑顔が増え、ノリノリでポーズをとられる姿も`(´∀`∩
女性のご利用者様は、久しぶりのお化粧にとても喜ばれ、素敵な表情を見せてくださいました♪
皆様、甘いケーキを召し上がりながら、笑顔あふれる賑やかなひとときとなりました。