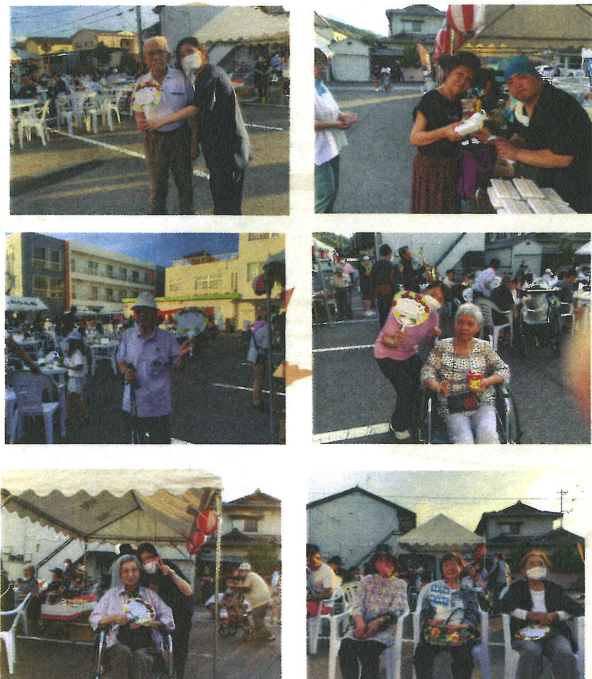


ハートフル多聞

久しぶりの開催となった瀬戸カーニバル♪利用者様も御家族の皆様も、とても楽しい時間を過ごせたようです。
職員も、そんな利用者様の表情を見ることが出来て、すごく幸せでした♡
屋台で好きなものを買って、生バンドの演奏を聴きながらみんなで食べて、最後には抽選会で豪華景品も当たった方もいて本当に素敵な1日を過ごしました。



重陽(ちょうよう)の節句

「重陽の節句」(重陽の節供)は、平安時代初めに中国から伝わったとされています。旧暦の9月9日は現在の10月中旬ごろあたり、菊の花が見ごろを迎える時期で、中国では、菊は邪気を払う力を持っているとされており、それが日本にも語り継がれ、重陽の節句では菊の花を楽しむ行事となっているようです。中国では、奇数は縁起の良い「陽の日」とされ、奇数の重なる日を祝いの日と考えられました。陽の日の最大値である「9」が重なる日を「重陽」と呼び、節句の1つにしたといわれています。その一方で、陽数が重なると災いが起こりやすく不吉だと考えられており、よくないことが起きないようにと、邪気を払う風習が根付いたともいわれています。

重陽の節句の楽しみ方

- ◆菊酒(きくざけ)・・・本来は、菊の花をつけ込んで作るため、菊の香りや風味が残し、独特の味がしたそうです。簡単に食用菊の花びらを、酒に浮かべるだけでも良いでしょう。
- ◆被せ綿・着せ綿(きせわた)・・・被せ綿とは、夜のうちに菊の花に綿をかかせ、翌朝の露や菊の香りがしみ込んだ綿で、身体を清めるというもの。この綿で身体を清めると長生きできる言われています。
- ◆菊湯・・・菊にはカンフェンという精油成分が含まれていて、皮膚を刺激し血行を促進し、老廃物の代謝を活性にする働きがあります。また、保温効果も高く、菊湯に浸かって、夏の疲れを癒す効果もあるようです。
- ◆食用菊・・・日本で菊の食用が始まったのは、江戸時代からだとされています。現代でも、おひたし、お吸い物、サラダなど、色々な料理に使われていますよね。お刺身の盛りつけでお馴染みの黄色い菊は、見た目の美しさだけでなく、優れた抗菌作用で食中毒を防ぐ役割もあるようです。
- ◆栗ご飯・・・江戸時代には、収穫祭を行うこともあった「重陽の節句」では、秋の味覚でもある「栗」を使った料理が楽しまれていたようです。
- ◆秋茄子・・・旧暦でいう秋は、茄子が最も美味しい季節です。昔から、祝い膳には焼き茄子や、茄子の煮浸しが出されました。

現在、重陽の節句はなじみが薄く、お祝い事として祝われることは少なくなってきていますが、他の節句と同様、命を華び、健やかな日々を過ごすことを願う大切な日といえるでしょう。今年の「重陽の節句」には、菊湯や栗ご飯を楽しむのも良いかもしれませんね。

社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

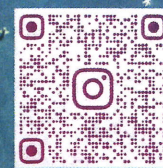
- ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
☐ 特別養護老人ホーム多聞荘 TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012
☐ 多聞荘ショートステイセンター ☐ 多聞荘デイサービスセンター
☐ ケアハウスたもん荘 ☐ 多聞荘指定居宅介護支援事業所
- ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
☐ 山陽多聞荘デイサービスセンター
- ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
☐ サービス付き高齢者向け住宅 ☐ 小規模多機能型居宅介護
☐ ハートフル多聞キッズルーム ☐ ハートフル多聞スマイルキッズ
☐ 訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
☐ ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
☐ ハートフル多聞相談支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250
☐ グループホームハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600
- ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
☐ 盲養護老人ホーム備前多聞荘 ☐ 特別養護老人ホーム備前多聞荘
☐ 備前多聞荘ショートステイセンター ☐ 備前多聞荘訪問介護 ☐ 備前多聞荘相談支援事業所

発行：社会福祉法人 天摂会 編集：イベント委員会 新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りほしてくれています。2024年9月号

社会福祉法人 天摂会

Instagram
はじめました!

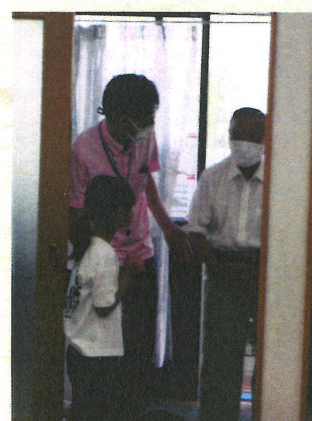


月刊たーくん

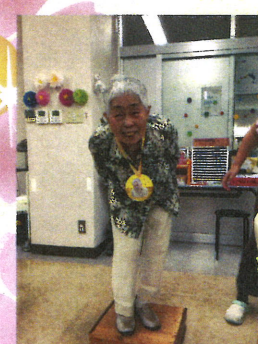
TENSETSUKAI_TAMON

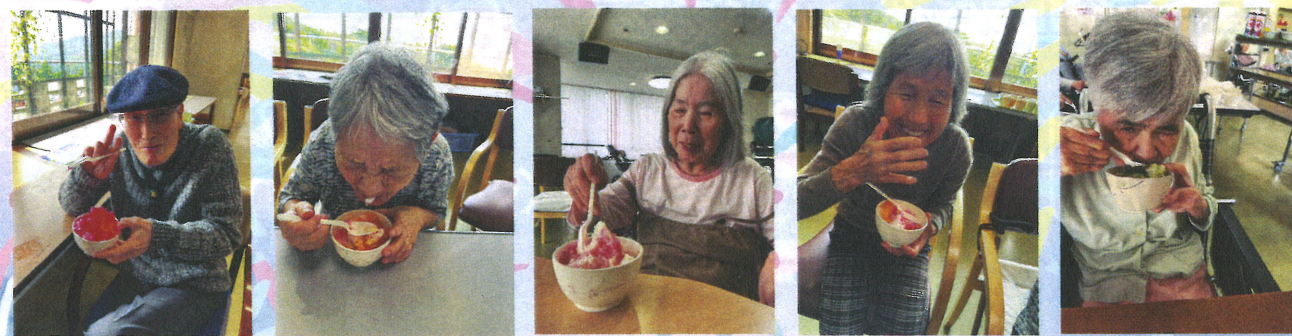
多聞荘デイサービスセンター

江西小学校児童クラブへ訪問し、デイサービス利用者が作成した「広告で折ったゴミ箱」を寄付してきました。
児童との質問タイムでは、年は離れていますが、同じような遊びをしていたことに驚きでした。
今後も利用者の取り組みが、地域に繋がる活動を目指していきます。



今年のデイサービス夏祭りでは、利用者に浴衣を着て頂きました。着付けの方法を初めて学ぶ職員が多かったですが、さすが利用者！着慣れている方が多かったです。
喫茶のメニューで夏祭りらしいメニューが登場し、好評でした。



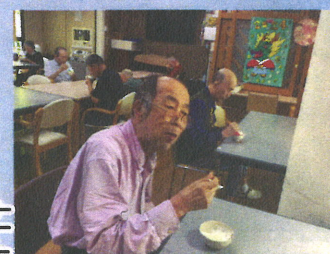
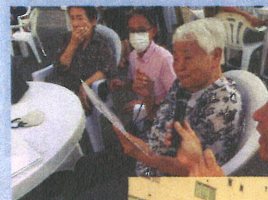


特別養護老人ホーム備前多聞荘

激しい猛暑の日々が続いていますが、備前多聞荘特養の8月は、夏ならではの行事「かき氷」を行いました！いちご、抹茶小豆、レモン、マンゴーの味の中から選んで頂きました！
利用者の皆様から「冷たくておいしい！」「夏だね～！」と大好評でした！

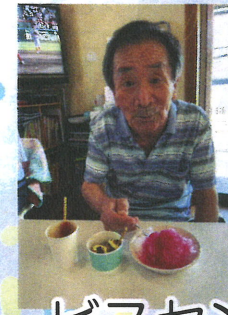
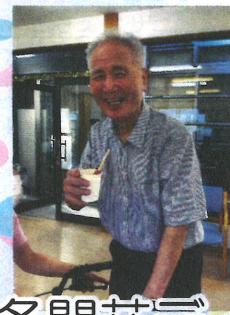
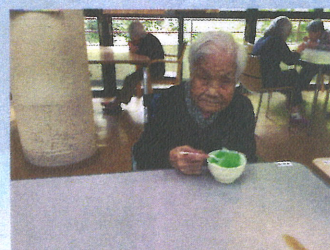
ケアハウスたもん

瀬戸カーニバルに遊びに行ってきました！
屋台ご飯を食べて、飲んで、ステージも楽しみました(^^)♪
顔見知りの職員さんにもたくさん会えて賑やかに過ごせました(^^)！
暑くて熱いお祭りでした～～！！



盲養護老人ホーム備前多聞荘

こんにちわ。夏もまだまだ暑い日が続きますね。
備前養護では、かき氷パーティーをしました。
レモン、メロン、ブルーハワイ、イチゴ、宇治抹茶と5種類のシOPPで味を楽しみました。
利用者の皆様からは大好評で「おいしい」や「来年もまたやってね」「これで夏を乗り越える！」といった声を頂きました！来年は新しい種類のシOPPを増やしておもてなしたいと鬼います。



山陽多聞荘デイサービスセンター

夏祭り開催しました

今年は、初めてかき氷に加えてカステラ、たこ焼き、フランクフルトを用意し、その中から好きなものを選んでいただきました。あつあつのたこ焼きが人気で、その後に冷たいかき氷を召し上がっておられました。
かき氷は、宇治抹茶ミルクが皆様お好みでした。



特別養護老人ホーム 多聞荘

8月は夏祭りを開催しました(*^~^*)
催し物は「射的」「ボールすくい」「お菓子釣り」のゲームを行い、皆さん楽しめました！
職員が作る「ベビーカステラ」の屋台もあり、美味しそうに食べられておりました(*^^)u



グループホーム ハートフル多聞

『広げよう地域の輪』をテーマに長島病院、天摂会が主催となり、8月17日(土) 瀬戸カーニバルを長島病院駐車場一帯にて開催しました♪
当日は日差しが強く、ホームにてかき氷を食べた後、入居者様と一緒に夏祭りに参加し、楽しい祭りとなりました。
焼き鳥や揚げたたこ焼き、綿菓子を食べ、「美味しい」「楽しかった」と満面の笑顔あり。熱中症対策も兼ねて、冷たくて美味し果物ジュースを楽しんでいただきました！

