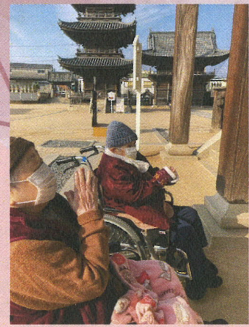
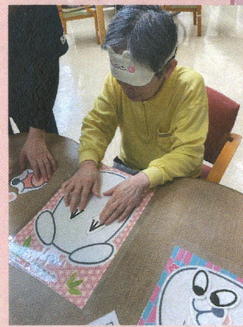


## 特別養護老人ホーム 多聞 荘



新年、おけましておめでとうございます。  
今年も多聞荘をよろしくお願ひいたします。  
お正月という事で、福笑いや初詣といった  
正月行事を利用者さんと一緒にしております！  
初詣は西大寺観音院に行きました。



### 「せりについて」

「春の七草」の筆頭にあがる「せり」は独特な歯ごたえと香りがある美味しい野菜です。  
せりの旬は冬の終わり早春から春かけての2月から4月頃で、ぐんと伸びた茎葉の部分が  
柔らかく、主に食べられています。日本全国に自生しており、沢、川、田んぼのおぜ道など  
の水際に繁殖します。

せりには、

- ・動脈硬化や心筋梗塞を予防するβ-カロテン
- ・免疫力を高め老化防止や肌に潤いを与えるビタミンC
- ・骨や血液成分に欠かせないミネラル
- ・腸の働きを整え便通を促す効果のある食物繊維

など多くの健康良い栄養素が含まれています。

せりの料理には七草粥のほかにも、せりご飯、汁物、吸い物、鍋物、あえ物、炒め物、  
せりのサラダ、卵とじ等幅広く楽しむことができます。ぜひスーパー等で見かけた際には  
手に取ってみてください！



せり  
食堂

## 社会福祉法人 天摂会

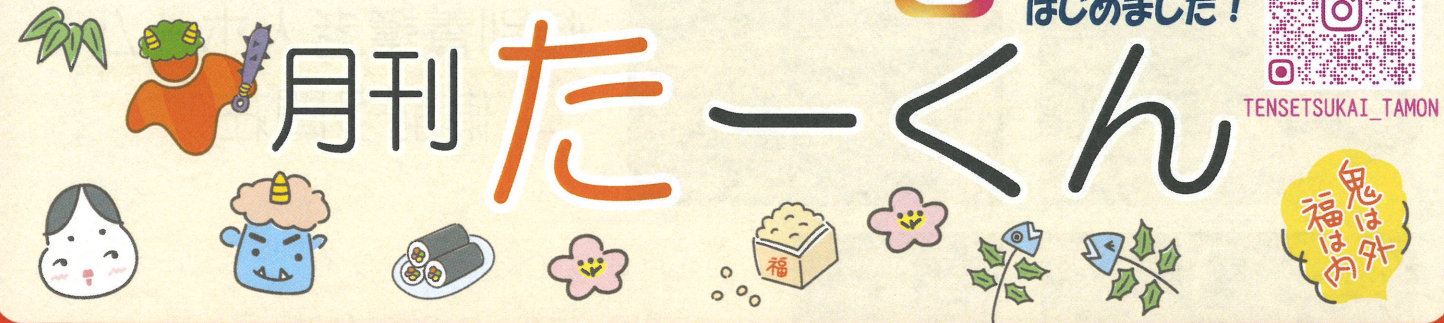
てんせつかい 検索

- |                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ハートフル多聞 坂根          | 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14                                     |
| □特別養護老人ホーム多聞荘       | TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012                           |
| □多聞荘ショートステイセンター     | □多聞荘デイサービスセンター                                                  |
| □ケアハウスたもん荘          | □多聞荘指定居宅介護支援事業所                                                 |
| ハートフル多聞 山陽          | 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512   |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター    |                                                                 |
| ハートフル多聞             | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203   |
| □サービス付き高齢者向け住宅      | □小規模多機能型居宅介護                                                    |
| □ハートフル多聞キッズルーム      | □ハートフル多聞スマイルキッズ                                                 |
| □訪問介護               | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所     | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250                    |
| □グループホームハートフル多聞     | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600                    |
| ハートフル多聞 備前          | 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234      |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘      | □特別養護老人ホーム備前多聞荘                                                 |
| □備前多聞荘ショートステイセンター   | □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所                                        |

発行：社会福祉法人 天摂会 編集：イベント委員会 新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2025年2月号

## 社会福祉法人 天摂会



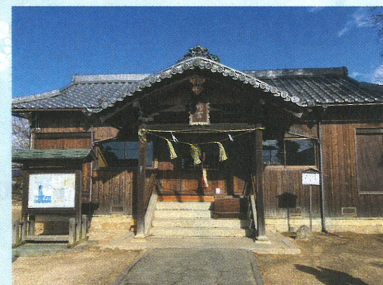
## 盲養護老人ホーム 備前多聞荘

2024 年が終わりました。2025 年になりました。

2025 年も利用者様に元気で居てもらいたいと思いとんど焼きを行いました。2024 年に作ったものや職員の家に飾ったお飾りなどを焼きました。利用者様に煙を浴びてもらい無病息災をお祈りしました。また、みかんやマシュマロ、芋を焼いて皆様に食べて頂きました。焼き芋は人気で皆様「まだか、まだ焼けていないの」と催促が来るほどでした。

皆様喜ばれて大変有意義なイベントになりました。





## 特別養護老人ホーム 備前多聞荘



1月8日(水)に、ドライブクラブにて「宇佐八幡宮」に初詣に外出しました！  
「おいしいものが食べられますように」  
「腰が良くなりますように」と皆さん、しっかり願い事をされていました。

## 山陽多聞荘デイサービスセンター



明けましておめでとうございます。暖かい日に足王神社に行きました。足をなでなでして目指せ健脚！絵馬を書いたり書き初めも行いました。『筆を持つのは久しぶり』『うまく書けるかな』などおっしゃられていました。素敵な作品が完成しました。

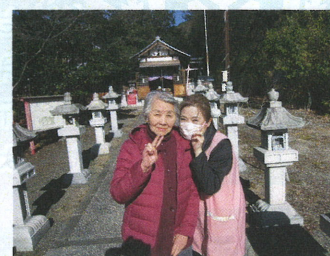
## ハートフル多聞



新年お楽しみ会では、紅白歌合戦を開催しました♪利用者様と職員が紅組・白組に別れて、各組4名ずつの方に歌を披露して頂き、採点はカラオケの採点機能を使用し、合計得点を競いました。応援の得点も加算されるということで、皆さん応援にも熱が入っていました。中には自己最高得点の92点を出した方もあったり、とても盛り上がり楽しい会となりました。



## グループホーム ハートフル多聞



明けましておめでとうございます♪1月においては瀬戸毘沙門天にお参りに行き、おみくじを引いた後、甘酒を飲みながら楽しい時間を過ごしました^\_^書き初めや絵馬に願いを書き、今年一年元気で健やかに過ごせますように^o^♪



## ケアハウスたもん



体操喫茶でぜんざいが出ました。体を動かした後の甘いものは格別ですね♪  
おいしいものを食べて、運動して、しっかり寝てインフルエンザを吹き飛ばしましょ～！



## 多聞荘デイサービスセンター



1月のデイサービスでは、福笑い、すごろくをして正月気分を楽しみました。職員も参加して面白い顔ができて大笑い。明るい年明けとなりいい一年になりそうです。又、年に一回の楽しみ、喫茶でぜんざいが出て大好評でした。

