

ケアハウス



12月は避難訓練とクリスマスツリーの飾りつけをしました。皆さんどちらもご協力ありがとうございました！冬は火災が起きやすい季節です。火の元には十分注意して、よいお年を迎えましょう。



bizen's モッチン

1月7日は七草粥

1月7日の朝に七草粥を食べると、1年間を無病息災で過ごせるとされています。また、春の七草やお粥には胃をいたわる作用があるとされ、お正月のご馳走で疲れた胃を休ませるとも言われます。

七草粥を食べる風習は、中国から始まったとされています。

前漢（紀元前206～8年）の時代、新年に日にちを以下のように、動物や人に見立てた言いがなが行われていました。

1/1…鶏、1/2…犬、1/3…猪、1/4…羊、1/5…牛

1/6…馬、1/7…人、1/8…穀

唐の時代（618～907年）になると、人の日（1月7日）にという7つの草や野菜を混ぜた汁物を食べる風習が始まり、その風習が日本に伝わって、かつてお正月に若菜を摘んで食べる「若菜摘み」という風習と結びついて、現在の七草粥のスタイルになったと言われます。

○セリ（芹）：「（競争に）競り勝つ」という意味がかけられています。

○ナズナ（ ）：ナズナには、「はだで汚れを取り除く」という意味があるそうです。食べることで、解熱や利尿作用の効能があると言われています。

○ゴギョウ（御形）：ゴギョウとは「人形」のこと。これは、「仏のからだ」を表し、縁起物とされています。

○ハコベラ（繁）：「繁栄がはびこる」ことから、こちらも縁起物。腹痛や歯槽膿漏の薬として使用されてきた植物です。

○ホトケノザ（仏の座）：胃を健康にし、整腸作用があるとされています。

○スズナ（ ）：かぶのこと。神を呼ぶ鈴に見立てられたことから「鈴菜」と書くこともあり。消化を促進し、便秘解消の作用を持つと言われています。

○スズシロ（ ）：大根のこと。「汚れのなき清白」を意味します。風邪予防に最適と言われています。

また新たな一年が始まりました。今年も皆さんが健康で元気に過ごして頂けるよう、食事の面からサポートさせていただきます！



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2024年1月号

社会福祉法人 天摂会

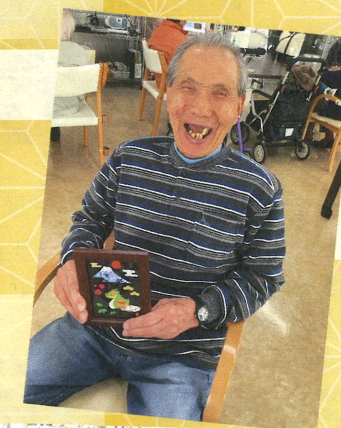
Instagram
はじめました！



TENSETSUKEI TAMON

月刊たーくん

多聞荘デイサービスセンター



謹賀新年!! 新春のお慶び申し上げます！

季節の行事や制作、色々な体操で皆様が笑顔で元気に過ごせますように職員一同努めます。

「笑う門には福来る！」本年もよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 天摂会

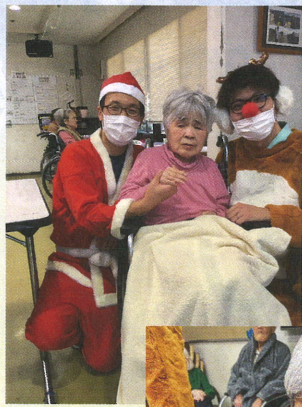
- | | | |
|---------------------|--------------------|---|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 | 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | TEL (086) 953-0011 | FAX (086) 953-0012 |
| □多聞荘ショートステイセンター | □多聞荘デイサービスセンター | |
| □ケアハウスたもん荘 | □多聞荘指定居宅介護支援事業所 | |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 | 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | | |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | □小規模多機能型居宅介護 | |
| □ハートフル多聞キッズルーム | □ハートフル多聞スマイルキッズ | |
| □訪問介護 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 | 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘 | □特別養護老人ホーム備前多聞荘 | |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | □備前多聞荘訪問介護 | □備前多聞荘相談支援事業所 |

てんせつかい 検索



特別養護老人ホーム備前多聞荘

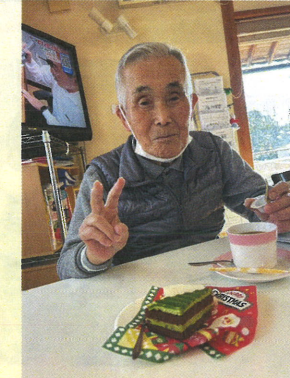
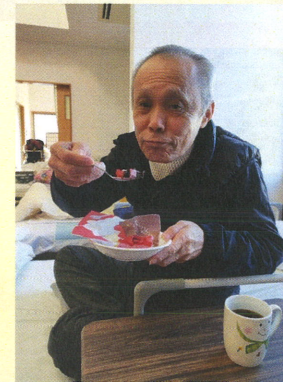
12月20日少し早く、サンタクロースとトナカイがやって来ました！
クリスマスカードのプレゼントがあり、その後、歌をうたい、ケーキを食べました。
「クリスマス会」を行い、にぎやかで楽しいひと時を過ごしました。



山陽多聞荘デイサービスセンター

Merry Christmas

一週間クリスマス会をしました。ささやかですがケーキとここで取れたさつま芋を皆様に提供しました。色々な味のケーキを召し上がられて喜ばれていました。



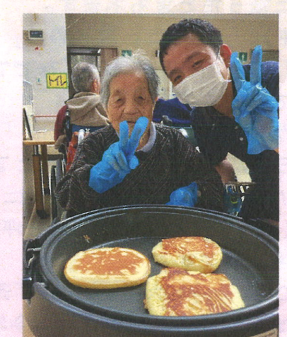
ハートフル 多聞

12月25日にクリスマス会を開催しました。
今年は久しぶりにボランティアの方に来て頂きました。
津軽三味線とピアノの演奏で、知っている曲が流れると口ずさみながら手拍子をしたりと、とても楽しい時間を過ごす事が出来ました。
サンタクロースとトナカイも登場し、あやつにはクリスマスケーキを食べ終始笑顔におふれた一日でした。



特別養護老人ホーム 多聞荘

12月はコロナ感染の為、約1か月感染対策で隔離でした。
先月少し早いクリスマスパーティー
パンケーキ作りを行いました。その時の写真です(*'▽')
皆様に手伝ってもらい、とても美味しいパンケーキが出来ました(') ☆彡 〵 昼食後でも 皆ペロリ♡ /



盲養護老人ホーム備前多聞荘

12月はフラワーアレンジメントを行いました！
スポンジに皆様思いの花を挿して個性ある作品が出来ました。赤と白をメインにした作品、冬をイメージして作った作品等があり、皆さんの想いが伝わってきました。今後も様々なイベントを通して皆様の想いを感じて行きたいと思っています。



グループホーム ハートフル多聞

クリスマスの飾り付けは入居者様・職員が協力し、飾り付け、12月後半にはクリスマス会を開催、仮装を行い、プレゼントを配り、非常に楽しいイベントとなりました♪

