



七夕の会を開催し、短冊に願いごとを書き、笹に短冊を飾りつけ☆シ、歌本を職員と一緒に作成し、とても楽しい会になりました♪入居者様との思い出作りに花を植え、これから大切に育てていきます^-^



グループホーム ハートフル多聞



枝豆の美味しい季節になりました。

枝豆は大豆の成長途中の未熟な時に収穫され、鮮やかな緑色をしています。

やどて柔らかく甘みがあり夏場の旬です。

枝豆の栄養と効果について

枝豆にはたんぱく質、ビタミンB1とビタミンB2、カリウム、養蚕と鉄分、イソフラボン等が含まれています。

1、たんぱく質が豊富でメチオニン含有成分が注目されています。メチオニンはアルコールの分解を促して二日酔いを防ぐ効果があります。

2、ビタミンB1は疲労の復を助け、ビタミンB2はエネルギー代謝や美肌づくりに役立ちます。

3、カリウムには高血圧を抑える効果があり利尿作用もある為むくみ対策にも良いです。

4、葉酸は貧血予防に、鉄分は造血効果があります。

5、イソフラボンには、骨粗鬆症予防や更年期障害の解消に期待されています

枝豆と野菜の両方の栄養を兼ね備えた、万能な食材です。取り立ての枝豆は甘く大変美味しいです。枝豆ご飯、やどて枝豆、蒸し焼き等で頂いてみてください。



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2024年8月号

社会福祉法人 天摂会



はじめました!



TENETSUKAI TAMON

月刊たーくん



7月の行事で七夕会を開催し、願い事を考え短冊に書き、笹に飾り付けをしました。「今の健康を維持できますように」「ひとりで歩けますように」「みんな元気で過ごせますように」「美しく歳をとれますように」など、色々な願い事がありました。願いが叶うと良いですね。おやつには、この季節にぴったりのアイスに、七夕らしくかき氷シロップを使ったゼリーを食べて頂き大好評でした。

ハートフル多聞



ハートフルカフェでは、廃材を使用した風鈴作りをグループホームの参加者の方と一緒にに行いました。「自分の部屋に飾りたい」「鈴の音が夏らしくていいわね」など、皆での会話を楽しみながら参加されていました。7月の誕生日会も同時に行い、託児所の子供たちの歌の出し物を見させてもらいました。とても楽しい会になりました。



社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

- | | | |
|---------------------|--------------------|---|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 | 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | TEL (086) 953-0011 | FAX (086) 953-0012 |
| □多聞荘ショートステイセンター | | □多聞荘デイサービスセンター |
| □ケアハウスたもん荘 | | □多聞荘指定居宅介護支援事業所 |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 | 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | | |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | | □小規模多機能型居宅介護 |
| □ハートフル多聞キッズルーム | | □ハートフル多聞スマイルキッズ |
| □訪問介護 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 | 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘 | | □特別養護老人ホーム備前多聞荘 |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | | □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所 |

発行：社会福祉法人 天摂会 編集：イベント委員会 新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

多聞荘デイサービスセンター



今年も七夕会をしました。
今年は笹を廊下に飾っています。毎年恒例の記念撮影を行いました。
皆さんの記念になりますように！

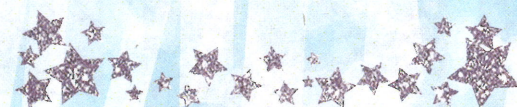


特別養護老人ホーム備前多聞荘

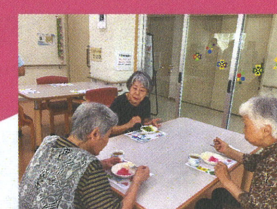


梅雨が明けて暑さが厳しい時期になりました。
7月は、ドライブクラブで紫陽花を観に行きました。
綺麗な花や景色に触れ、利用者様同士で「いいわね」と共感され、楽しんでいただく事ができました。

七夕の日には、短冊作りを行い、笹に飾りをつけることから、手伝っていただきました。皆様の願い事が叶いますように☆
毎月恒例の喫茶は、旬のマングーアリンを作って頂き、大好評でした。



ケアハウスたもん



梅雨が明けて猛暑日が続いてありますが、皆さん暑さに負けずに頑張っておられます！
そんな皆さんに少しでも涼を感じていただきたいと思い、7/19にかき氷アイス会をしました(^_^)
毎年イチゴが人気ですが、今年は宇治抹茶派の方も多かったです！氷をお替りされる方もいて大盛況でした♪



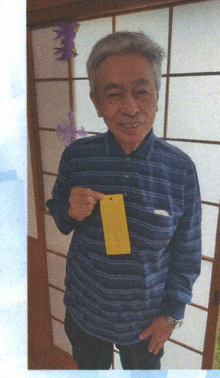
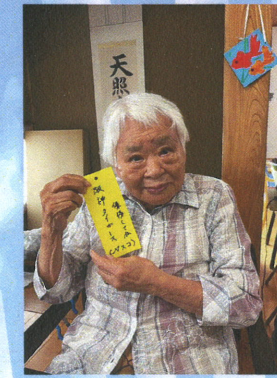
盲養護老人ホーム備前多聞荘



梅雨が明けて暑くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
備前多聞荘養護では7月7日に七夕という事で七夕飾りをやりました。
利用者様1人1人短冊を書いてもらい、皆様の想いが届きますようにと飾りました。飾りつけの際の笑顔を写真に撮りましたので、見て下さい！



山陽多聞荘デイサービスセンター



七夕の短冊を書いたり飾り作りを皆様にしていただきました。スポーツのことやご家族様の体調のことを気遣うメッセージを思い思いに書かれていました。
色とりどりのお花を鉢に植えるお手伝いをされています。お花を綺麗に見せる植え方を職員に教えて下さいました。



特別養護老人ホーム 多聞荘



7月のイベントは、みんな大好きなかき氷パーティーを開催しました！
暑い日が続く中、熱中症対策も兼ねて、冷たくて美味しいかき氷を楽しんでいただきました。皆さんの笑顔が溢れ、お気に入りのシOPPをかけて召し上がっている様子がとても素敵でした。涼しくて楽しいひとときになりました！

