

11月11日は「介護の日」

11月11日は記念日が30コ以上もあります。
 その中で今回ご紹介するのは、コレ！

この日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、
 介護従事者を支援するとともに、これらの人々を取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、
 介護に関する啓発を重点的に実施する日として、平成20年に厚生労働省が制定しました。

風邪をひかない生活習慣！

気温が下がり、空気が乾燥してくると、くしゃみや鼻水、咳などの
 の症状が見られる風邪をひく人が増え始めます。風邪の多くは
 ウイルス感染によって人から人へとうつります。風邪をひきお
 こすウイルスは200種類以上もあり、感染するウイルスの種類
 や型が異なるたびに風邪をひくことも少なくありません。風邪
 予防にはウイルスにさらされないこと、ウイルスに負けない
 抵抗力をつけることが大切です。

風邪とインフルエンザの違い

かぜ（普通感冒）

鼻水やくしゃみ、
 咳、のどの痛みなど。
 発熱は38度まで



インフルエンザ

38度以上の高熱、
 全身の倦怠感、関節痛、
 筋肉痛、悪寒、咳や鼻水、
 下痢や嘔吐など

「咳エチケット」

飛沫感染対策・風邪予防としてもマスクを着用しましょう。

上下・裏表の確認を！
 ノーズピース（針金）が入っているほうが上。
 プリーツの山の部分が「下」方向に向くように。

着け方



外し方

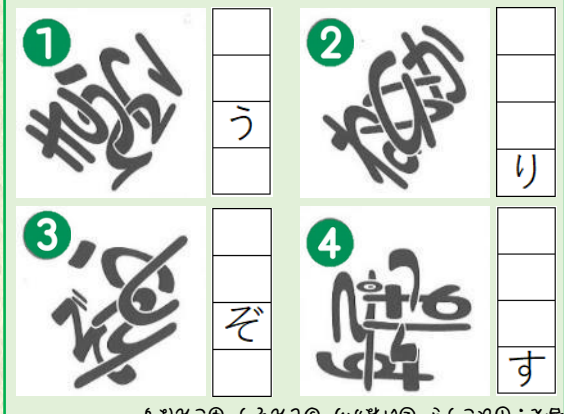


マスク装着の悪い例



かな知恵の輪

問題：知恵の輪を解いて正しく並び替えてください。



月刊たーくんはデイサービスご利用者様が三つ折りにしてくれています。2019年11月号

社会福祉法人 天摂会



月刊 たーくん

特別養護老人ホーム 備前多聞荘

盲養護老人ホーム 備前多聞荘

秋祭り



10月5日「第3回 備前多聞荘秋祭り」を開催しました(^^)

第1回、第2回はあいにくのお天気でしたが、今回は素晴らしい秋晴れとなり、
 日差しも強かったので利用者の皆様には麦わら帽子を配って暑さ対策をしました！

ボランティアの方達によるピアノ・バイオリン演奏♪ 迫力のある祭り太鼓♪ カラオケ大会🎤
 皆さん大変喜んでいました(^^)

屋台ではたこ焼き、フランクフルト、焼きそば等大盛況で、皆さんすごい食べっぷりでした😊
 来年も利用者の皆様が楽しめるお祭りに出来たらいいと思います！

社会福祉法人 天摂会

- ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012
☐ 特別養護老人ホーム多聞荘 ☐ 多聞荘ショートステイセンター
☐ 多聞荘デイサービスセンター ☐ 多聞荘指定居宅介護支援事業所
☐ ケアハウスたもん荘
- ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
☐ 山陽多聞荘デイサービスセンター
- ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
☐ サービス付き高齢者向け住宅 ☐ 小規模多機能型居宅介護
☐ ハートフル多聞キッズルーム ☐ ハートフル多聞スマイルキッズ
☐ 訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5515
☐ ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
☐ ハートフル多聞相談支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250
- ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
☐ 特別養護老人ホーム備前多聞荘 ☐ 備前多聞荘ショートステイセンター
☐ 盲養護老人ホーム備前多聞荘 ☐ 備前多聞荘訪問介護 ☐ 備前多聞荘相談支援事業所

発行：社会福祉法人 天摂会 編集：企画・広報課 新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

ハートフル多聞



10月12日台風19号の接近により、予定していた毎年恒例のBBQ大会が中止となってしまいました。しかし屋内で何か作って楽しもうと、焼きそばパーティーを行いました。利用者様と一緒に調理を行い、美味しい焼きそばがたくさん焼けました。BBQは残念ではありましたが、台風の影響もなく、無事であったことがなによりと思います。



特別養護老人ホーム多聞荘



レクリエーション活動で、玉当て・玉入れをおこないました。競技前にはしっかりと体操をして準備は万全です。玉入れでは、皆さんで協力しながらカゴをめがけて投げられていました。カゴに上手く入れるのがなかなか難しい玉入れ。皆さんゲームとはいえ、真剣な表情です。紅組・白組に分かれ競い合い、気持ちの良い汗をかかれています。(^-^)

ケアハウスたもん荘



ケアハウスでは週に2回(火曜・金曜)の14時から体操、喫茶の時間を設けており、希望者が参加してくださっています！^^
14時前になると、「体操始まるよ、一緒に行きましょう」と声を掛け合う姿が見受けられます^^
ご近所同士の声の掛け合いが多く、皆さん仲良く一緒に参加されています☆
体操と喫茶の時間は1階入居者様と2階入居者様の交流の場にもなっており、お話をされたり、BGMで流している懐かしい昭和歌謡を歌ったりと、楽しい時間を過ごされています。

多聞荘デイサービスセンター



多聞荘デイサービスセンターでは先月から開始したアクティビティが好評です。カラオケ以外にも数種類のアクティビティを用意し、ご自身で選んで参加していただいています。机上ゲームではトランプや県名カルタなど、新しいメニューを取り入れています。大きいトランプを使用したり、カルタの文字を大きくしたりと、見やすいように工夫しています。また書道も人気があり、「楽しくてあっという間に時間が過ぎてしまった」との声が聞かれました。

山陽多聞荘デイサービスセンター

9月から秋の外行事を実施しています。利用者様に外食か買い物で外出先を選んでいただき、多くの利用者様が参加されています。外食では、はま寿司・味の民芸へ行って来ました。外食を楽しみにされている方も多く、日頃なかなか外に出る機会がない方や、普段おひとりで食事をされている方は、「外で話をしながらみんなで食べるご飯は美味しい！」と喜ばれていました。

