月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

2026年10月号

社会福祉法人 天摂会 月刊たーくん

Instagram 登録お願いします

TENSETSUKAI_TAMON

特別養護老人ホーム多聞荘

9月20日に長寿を祝う会を開催しました！

今年度は、15名の方が長寿のお祝いを迎えられました。多聞荘よりささやかではありますが、お祝いをさせていただきました。

ご家族様と一緒に、普段とは違った食事を食べながら、おしゃべりを楽しまれ

とても心温まる会となりました♪来年もこうして一緒にお祝いしたいと思った一日でした（ー`）










今年は90歳超えの入所者様が8名もおられました！

庶民の味方！バナナの話

安いバナナと高いバナナ、何が違うの？

さなえ食堂

おいしく食べて元気に過ごしましょう！

甘くておいしいバナナですが、値段は100円程度のお手頃なものから、高価なものまでさまざまです。その違いは、品種だけでなく「育った環境」や「栽培期間」にもあります。

高地栽培のバナナ

標高の高い場所で、時間をかけてじっくり育てます。栽培期間が長いため、肥料や人件費などのコストがかかり、価格も高くなる傾向があります。甘みが強く、もっちりとした食感が特徴です。



低地栽培のバナナ

比較的短い期間で収穫でき、さっぱりとした味わいが特徴です。スポーツ後の栄養補給にもおすすめです。



バナナは栄養もたっぷり！

バナナ1本（約100g）は約90kcal。カリウムや食物繊維などを含み、手軽に食べられるのも魅力です。



カリウム　食物繊維　約90kcal（1本・約100g）



値段や味の違いを知ると、バナナ選びがもっと楽しくなりますね♪

社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

ハートフル多聞 坂根　〒709-0873　岡山市東区瀬戸町坂根792-14
- 特別養護老人ホーム多聞荘　TEL（086）953-0011　FAX（086）953-0012
- 多聞荘ショートステイセンター
- 多聞荘デイサービスセンター
- ケアハウスたもん荘
- 多聞荘指定居宅介護支援事業所

ハートフル多聞 山陽　〒709-0827　赤磐市山陽1丁目6番3号　TEL（086）958-5511　FAX（086）958-5512
- 山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞　〒709-0861　岡山市東区瀬戸町瀬戸33　TEL（086）952-5200　FAX（086）952-5203
- サービス付き高齢者向け住宅
- 小規模多機能型居宅介護
- ハートフル多聞キッズルーム
- ハートフル多聞スマイルキッズ
- 訪問介護　〒709-0861　岡山市東区瀬戸町瀬戸12-1　TEL（086）952-2288　FAX（086）952-5512
- ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸36-1　TEL（086）952-5020　FAX（086）952-0058
- ハートフル多聞相談支援事業所　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸36-1　TEL（086）230-2250
- グループホームハートフル多聞　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸12-7　TEL（086）952-9600

ハートフル多聞 備前　〒705-0025　備前市鶴海2401　TEL（0869）65-8975　FAX（0869）65-8234
- 盲養護老人ホーム備前多聞荘
- 特別養護老人ホーム備前多聞荘
- 備前多聞荘ショートステイセンター
- 備前多聞荘訪問介護
- 備前多聞荘相談支援事業所

発行：社会福祉法人 天摂会　編集：イベント委員会　新聞に関するお問い合わせは086-953-0011 事務局まで



特別養護老人ホーム備前多聞荘

敬老の日



9月21日の敬老の日に合わせて敬老会を行いました。

今年は長寿のお祝いの対象の方が13名おられ、100歳の方も一人いらっしゃいました。

職員の出し物で笑った後はプレゼントの贈呈でまた笑顔が、そのあとのお昼ご飯ではお寿司や天ぷらなどの美味しいご馳走を食べてまたまた笑顔が見られ大好評でした♪

これからもお元気で長生きしてくださいね。











ハートフル多聞

















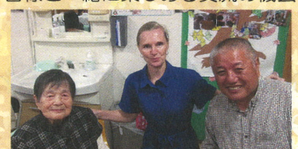
日頃の感謝とご長寿のお祝いを込めまして、「敬老の日カラオケ大会」を開催しました。懐かしい昭和歌謡や演歌が響き渡り大盛り上がり！
みな様の歌声と弾ける笑顔に、会場に元気があふれているようでした。
これからも皆様が健康で笑顔あふれる毎日を過ごせますようスタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

グループホーム ハートフル多聞

心配していたお天気にも恵まれ、無事に「第２回家族交流会」を開催することができました＾－＾
入居者様にもたくさんの笑顔が見られ、ご家族様と一緒に過ごす楽しいひとときとなりました♪
ご参加いただいたご家族の皆様、本当にありがとうございました。
これからも、一人ひとりの笑顔を大切にしながら、皆様と一緒に楽しめる交流の機会をつくっていきたいと思います。

















ケアハウス たもん

今年も敬老会を開催し、ケアハウスでは４名の方が賀寿を迎えられました！
ささやかですが、皆様にお祝いの品をお贈りさせていただきました (*^^*)
夏の「あんみつ会」に続き、皆様と心温まる行事を重ねながら、今年も無事に暑い季節を乗り越えることができました！
肌寒さが増すこれからの季節も、どうぞ健やかにお過ごしください。（入らなければこの文章は無くても大丈夫です。）





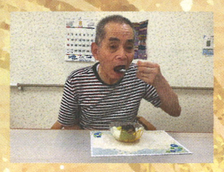














多聞荘デイサービスセンター

9/12（土）ボランティアの方をお招きし、「傘踊り☂」を披露していただきました。
利用者の皆様方楽しんで鑑賞されていました (*^-^*)
また敬老会では、祝い年の方にささやかですがお祝いの品をプレゼントさせていただき非常に皆様喜ばれておられました。















盲養護老人ホーム備前多聞荘





９月21日、秋の気配が感じられるなか、敬老会が開かれました。
今年は祝い年を迎えられた方が 10 名。お一人おひとりにお祝いの言葉を添えて記念のプレゼントをお渡しすると、少し照れくさそうにしながらも、皆さんの表情がぱっとほころびました。
「中身は肌着ですよ」とお伝えすると、包みを両手で大切そうに抱え、「明日から着よう」とにっこり。その嬉しそうな笑顔に、会場全体があたたかな空気に包まれました。
式の後は、お楽しみの昼食です。テーブルには、黄金色に揚がった天ぷら、湯気の立つ茶わん蒸し、やさしい味わいのうどん、そしておめでたい紅白饅頭が並ぶ華やかな祝い膳。皆さん一品ずつゆっくりと味わいながら、箸を進められていました。
食事の感想を伺うと、「天ぷらが揚げたてで美味しかった」「量が多くて、お腹いっぱいになった」と満足そうなお返事が返ってきました。
心もお腹も満たされ、笑顔あふれる一日となりました。

山陽多聞荘 デイサービスセンター













敬老の日といえばディサービスも一年で一番盛り上がる日です。お昼にはノンアルビールを提供し乾杯。マツケンサンバに合わせキラキラの棒を持って踊りました。最後に節目のお祝いの方、白寿、卒寿、米寿、喜寿の方にささやかなプレゼントをお渡ししました。皆様の健康と長寿を祈念いたします。