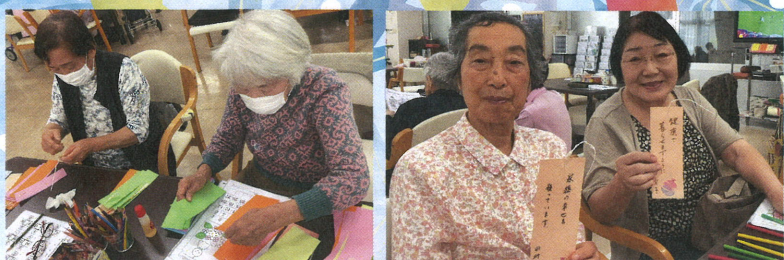


多聞荘デイサービスセンター



梅雨に入りジメジメした季節になりましたが、皆さんはいかがお過ごしですか(*~*?)
坂根デイサービスでは、七夕に向けて皆さんそれぞれの願い事を書かれた短冊を職員と一緒に枝につるしています。
どうか皆さんの願い事が叶いますよう、
デイサービス職員一同お祈り申し上げます(ー)

ビゼンズキッちゃん

「スイカ」の栄養

スイカは約90%が水分でできており、夏の水分補給にぴったりの果物です。しかし、スイカの魅力は水分だけではなく、実は、夏を元気に過ごすための栄養素も含まれています。

・リコピン (抗酸化作用)



スイカの赤い果肉には、トマトで有名な「リコピン」が含まれています。リコピンには強力な抗酸化作用があり、紫外線による肌のダメージや、体内の老化を防ぐ働きが期待できます。

・カリウム (むくみ解消)



夏は冷たい飲み物やエアコンの影響で体がむくみがちですが、スイカに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出し、むくみを解消する効果があります。また、熱中症対策としての水分とミネラル補給にも適しています。

・シトルリン (血流改善・代謝アップ)



スイカは「シトルリン」というアミノ酸を非常に多く含みます。シトルリンは血管を広げて血流をスムーズにする働きがあるため、疲労回復や、老廃物の排出を促す代謝アップの効果が注目されています。



スイカは「食べる水筒」とも呼ばれるほど水分が豊富です。暑い日のおやつとして上手に取り入れながら、夏を元気に乗り切りましょう。*



ちなみに、「日本で一番甘い」と言われているスイカは「金色羅皇(こんじきらおう)」と呼ばれるスイカだそうです。一般的なスイカの糖度が12度前後であるのに対し、この品種は12度以上、高いものでは20度を超えることもあるそうです。とにかく強烈な甘さを体験されたい方はぜひ!



社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14	
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012	
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター	
□ケアハウスたもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所	
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽 1丁目6番3号	TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター			
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33	TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅		□小規模多機能型居宅介護	
□ハートフル多聞キッズルーム		□ハートフル多聞スマイルキッズ	
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1	TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 230-2250
□グループホームハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7	TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401	TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘		□特別養護老人ホーム備前多聞荘	
□備前多聞荘ショートステイセンター		□備前多聞荘訪問介護	□備前多聞荘相談支援事業所

てんせつかい 検索



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2026年7月号

社会福祉法人天摂会

Instagram
はじめました!

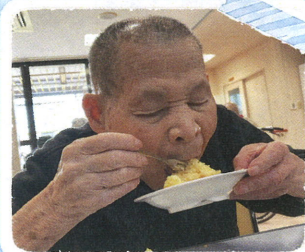
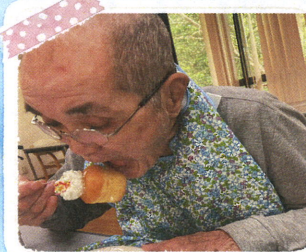


TENSETSUKEI_TAMON

月刊たーくん

30th
Anniversary

創立30周年記念
手作りカップケーキでお祝いました!



盲養護老人ホーム備前多聞荘

創立 30 周年記念 手作りカップケーキでお祝いました!

6月17日、社会福祉法人天摂会の創立 30 周年を記念して、盲養護老人ホーム備前多聞荘でカップケーキ作りを開催しました。

テーブルに並んだのは、ふんわりとやわらかな生クリーム、みずみずしい果物、そして甘い香りたどようチョコレート。職員がひとつひとつ手に取っていただきながらご紹介すると、利用者様はその手触りや香りを確かめながら、お好みのトッピングを選んでいかれました。「これはどんな果物かしら」「いい香りねえ」「ちょっと乗せすぎちゃったかな」——あちらこちらから楽しそうな声が上がリ、会場はにぎやかな笑い声に包まれました。

皆さん指先で感触を確かめながら丁寧に盛り付けを工夫され、それぞれの個性あふれる、素敵なカップケーキを作り上げていかれました。

そして、お待ちかねの試食タイム。ご自身で仕上げたカップケーキをひと口召し上がると、「美味しい!」

「量もちょうどよかった」と、満面の笑顔があふれます。手作りの味は格別だったようで、

皆さん最後まで美味しく召し上がっていらっしゃいました。

甘い香りと弾む笑い声に包まれた、30 周年のお祝いにふさわしい、心に残るひとときとなりました。



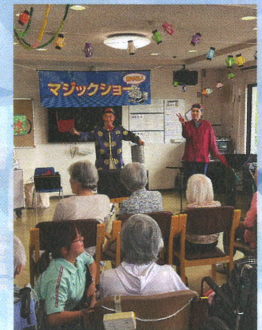
山陽多聞荘 デイサービスセンター



マジックショーとコーラスグループの方をお招きしました。まずはコーラス。ピアノとギターのアンサンブルに合わせて「瀬戸の花嫁」をはじめ、聞き馴染みのある曲ばかりで口ずさんでおられる方もいらっしゃいました。そして、生のマジックショー。何もない棒が一瞬にして花が咲いたり不思議の連続でした。ショーが終わった後も「すごかったなあ」「あんな見たの初めてじゃあ」などの感想が聞かれました。利用者様はもちろん職員も見入ってしまいました。

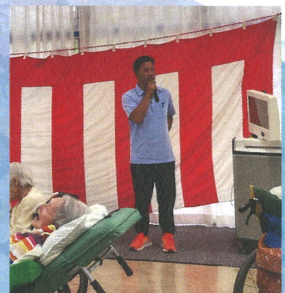


特別養護老人ホーム備前多聞荘



すっかり梅雨に入り、じめじめとした気候になりました。6月に「創立記念式典」を開催しました。ボランティアの方が手品ショーを披露しに来て下さりました。数々の手品をご覧になり利用者様たちは「すごい、もつとして」など驚きと笑顔溢れる一日になりました。職員も一緒に盛り上がり、楽しい日になりました。

特別養護老人ホーム多聞荘



6月7日 特養・ケアハウス合同で『創立30周年記念式典・永年勤続表彰』を行いました!!
副理事長、施設長、来賓の方よりお祝いの挨拶をいただき、創立以来、永年に渡り支え続けて下さった30年勤続者が4名、10年勤続者が1名、表彰されました。
ご本人を見かけた時には、ぜひ一言、声を掛けてあげて下さいね♪
これらかも笑顔あふれる多聞荘を目指して、一緒に頑張ってくださいませう\(^o^)/



ハートフル多聞

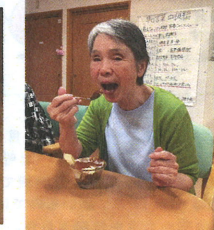


5月23日吉日、地域とのふれあいイベント「瀬戸カーニバル」が大盛況のうちに開催されました。会場は様々な模擬店が並び、地域のボランティア様や自治体の皆様の協力のもとステージも盛り上がりしました。利用者様とご家族、そして地域の皆様が一体となり、心温まる交流の場となりました。



「瀬戸カーニバル」は施設内だけでは生み出せない、地域とのつながりがもたらすエネルギーの大きさを改めて実感する機会となりました。イベントの開催に多大なご協力をいただいた地域の皆様に、心より御礼申し上げます。

グループホームハートフル多聞



梅雨に入り、毎日ジメジメ大変ですが、グループホームの利用者様はいつも元気に頑張っています! 段ボールや色紙を使って、色とりどりの梅雨らしい壁面飾りを作られました。また、皆さんで協力して生クリームを混ぜたり、トッピングをしたりして、ティアミス作りに参加されました。

ケアハウス たもん



6/7に多聞荘開設30周年記念式典を執り行いました。多くの皆様に支えられ、30年という節目を迎えることができました事を心より感謝申し上げます。ちなみにケアハウスは開設24年を迎えました!(額田施設長と同期とのことです...*)
また、地域との交流活動の一環として、万富公民館で開催されているいきいき元気教室へ参加し、楽しい時間を過ごしました(*~*)
これからも地域とのつながりを大切にしながら活動を続けていきます。

