

# 2月 今月の予定

17日(日) 天撮会 最高齢 田中様 (坂根 特養)  
満110歳 (皇寿) お誕生日会

**「皇寿」の由来**  
「皇」という漢字は「白」と「王」に分解できます。  
「白」は「百」から「一」を引いた99。  
さらに「王」という字は中央の「十」と、残った「二」に分解できることから、足して12。99と12を足すと111になることから、111歳のお祝いになったと言います。

**節分** 各施設にて節分行事が行われます。  
※ 都合により変更する場合があります。

2月13日は「名字の日」  
1875年(明治8年)のこの日、明治政府がすべての国民に姓を名乗ることを義務づけました。日本人の名字は29万種類以上あり、群を抜いた多さです。

2つの数字が示している場所はどこ?  
**問題** 1000 + 10  
**ヒント** 数字を読み方にこだわらず考えましょう。  
答えの場所は、暖かい所です。  
(「1000」01「10」0001)「蟹鍋」

月刊たーくんはデイサービスご利用者が三つ折りにしてくれています。 **2019年2月号**

# 社会福祉法人 天撮会

Facebook やってます!

# 月刊 たーくん

## 温度差で起こる ヒートショック に気をつけましょう

寒い季節になり、一日の終わりのお風呂がリラックスタイムとなっている人も多いと思いますが、そんな癒しの時間が一歩間違えると命の危険にもつながります。温度差に注意をして、安全にお風呂を楽しんでください。

### 「ヒートショック」の予防方法

- お風呂の温度は **41度以下**にする。
- お風呂のふたを **開けて浴室内をあたためておく。**
- 食後1時間以上**あけてから入浴する。
- 入浴前と入浴後に **水分補給**をする。
- 家の中の **温度差を少なく**するように、家全体の温度調節を心がける。
- 寒い場所へ移動する際は **上着を羽織る。靴下を厚手**にする。



全国健康保険協会ホームページより引用



毎年恒例の足王神社に初詣に行きました。本殿にお参りされてから足の神様を撫でられ「足や膝が良くなりますように」とお願いをされていました。今年も初詣に行けて良かったと喜ばれていました。

## 山陽多聞荘 デイサービスセンター

年初めの書初めもされお好きな字やお手本を見られ書かれていました。



## 多聞荘 デイサービスセンター

年始のレクレーションでは福笑いを楽しみました。目隠しをして目、鼻、口などのパーツを「もっと上」「もう少し左」など掛け声をかけあいながら面白い顔が完成しました。



多聞荘デイサービスセンターでは1月9日に「たまがづら」さんがボランティアにいらっしゃいました。水戸黄門のテーマ曲「ああ人生に涙あり」など利用者さんが御存知のテーマ曲などを篠笛や太鼓などで3人で演奏してくださいました。手拍子に合わせて歌ったりして楽しみました。今後もボランティアによる催し物を計画しておりますので楽しみにしてください。

社会福祉法人 天撮会 <http://www.tensetsukai.or.jp/>

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012	□ 特別養護老人ホーム多聞荘	□ 多聞荘ショートステイセンター
□ 多聞荘デイサービスセンター	□ 多聞荘指定居宅介護支援事業所	
□ ケアハウスたもん荘		
ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512	□ 山陽多聞荘デイサービスセンター	
ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203	□ サービス付き高齢者向け住宅	□ 小規模多機能型居宅介護
□ ハートフル多聞キッズルーム	□ ハートフル多聞スマイルキッズ	
□ 訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5515	□ ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058	
ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234	□ 特別養護老人ホーム備前多聞荘	□ 備前多聞荘ショートステイセンター
□ 盲養護老人ホーム備前多聞荘	□ 備前多聞荘訪問介護	

# 特別養護老人ホーム多聞荘

## 明けましておめでとうございます。

ご利用者様・ご家族の皆様におかれましては、いつも当施設を利用して頂きありがとうございます。また、関係者の皆様には日ごろから施設の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。本年もよろしく願い致します。

日中は、壁画作りを行い、福笑いをして楽しんでいます。(^^)ノ  
穏やかに、健やかに過ごせることをお祈りいたします。



今年もお正月気分がもりあがるようにと  
栄養士・調理員の方々がおせち料理を手作りしました。!(^^)!

# ケアハウスたもん荘



12月末に忘年会とクリスマス会を行いました^^  
年に一度のすき焼きパーティーと豪華な喫茶です! ☆皆さん、とても楽しみにしておられました。  
数名参加が難しかったですが、皆で楽しむことが出来ました♪  
今年もしっかりと楽しんで頂けるようにいろんな催しを計画していきたいと思っております^^

# 盲養護老人ホーム 備前多聞荘

東鶴山小学校の生徒が遊びに来てくれました  
肩たたきをしてくれたり、絵本を読んでもくれたり、歌を披露してくれました。皆さん笑顔いっぱい楽しんでいる様子でした。



# 特別養護老人ホーム備前多聞荘

こんにちは備前多聞荘 特養です。  
新年明けましておめでとうございます。お正月、みなさんと書初めを行いました。  
今年も良い一年になりますようにと願いを込めて、皆さん集中して筆を動かされていました。  
年号も新しくなる1年、今年もみなさんと元気に楽しく過ごしたいです。  
本年もよろしく願いいたします。



## ハートフル多聞

こんにちは、ハートフル多聞です。  
今年初めての行事は『新年お楽しみ会』です。  
チーム対抗で福笑い大会を行いました。  
皆さん個性的な顔を作り上げていました。  
笑顔の絶えないひと時を過ごしました。



ハートフルカフェでは  
作業療法士の先生に来ていただきました。  
講話やクイズ、体操を行いました。