

山陽多聞荘 デイサービスセンター

8月の山陽多聞荘は、お祭りの雰囲気の中かき氷の提供を行いました。年に一度のかき氷。普段はあたたかい物がいいと言われる方もこの日はばかりはシロップがたっぷりかかったふわふわの氷を美味しそうにほおばっておられました。シロップはメロン、イチゴ、宇治の3種類。人気ナンバー1は宇治金時でした♪



Wizens' キッチン

岡山の秋の味覚！

岡山県は「くだもの王国」として知られ、全国でも有数のぶどう・マスカットの産地です。特に芳醇な香りと上品な甘みが特徴の「シャインマスカット」や、岡山が誇る高級品種「オーロラブラック」「ビオーネ」などは、有名ですね。

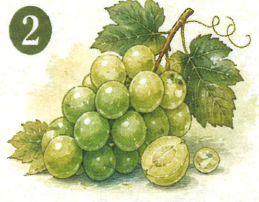
1



1. 疲労回復の即効薬「ブドウ糖」

ぶどうの最大の特徴は、何といても「ブドウ糖」や「果糖」が豊富に含まれていることです。これらは体内に入るとすぐにエネルギー源として利用されるため、疲れたときの即効チャージに最適です。

2



2. 皮ごと食べて抗酸化力アップ！「レスベラトロール」

ぶどうの皮や種にポリフェノール一種「レスベラトロール」が含まれています。これには抗酸化作用があり、体の老化を防いでアンチエイジングや生活習慣病予防をサポートしてくれます。岡山特産のシャインマスカットなどは、皮ごと食べられる品種が多いため、この優れた成分を余すことなく効率よく摂取できるのが嬉しいポイントです。

3



3. むくみ・高血圧対策に「カリウム」

ぶどうにはミネラルの一種である「カリウム」が豊富に含まれています。カリウムは、体内の余分なナトリウム（塩分）を尿と一緒に外へ排出してくれるため、「塩分の摂りすぎによるむくみ」や「高血圧の予防」に効果を発揮します。

岡山では、晴れの日が多く、昼夜の寒暖差もある気候を生かして美味しいぶどうが育てられています。瀬戸内の温暖な気候と太陽の恵みをたっぷり浴びた岡山のぶどう・マスカットは、旬の時期だけの特別なご褒美なので、皆さんもぜひ召し上がってみて下さい！



特別養護老人ホーム多聞荘



8月2日 夏の風物詩である「夏祭り」を開催しました。

室内に提灯や飾り、屋台・ゲームコーナーを設けました。普段と雰囲気が一変してお祭りムードに♪皆様、どのゲームも狙いを定めて真剣な眼差しで挑戦！！

沢山の景品をゲットされておられました、(o^o^)

屋台では、ご自分でお好きな物を選ばれて「美味しいね」と大変好評でした。

他拠点からも手伝いに来ていただき、法人全体で盛り上がりました。

ご利用者様と共に職員も楽しめ、笑顔と活気あふれる「夏祭り」となりました。



社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター
□ケアハウスたもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽 1丁目6番3号
□山陽多聞荘デイサービスセンター	TEL (086) 958-5511	FAX (086) 958-5512
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33
□サービス付き高齢者向け住宅	TEL (086) 952-5200	FAX (086) 952-5203
□ハートフル多聞キッズルーム		□小規模多機能型居宅介護
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	TEL (086) 952-2288	FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1
□グループホームハートフル多聞	TEL (086) 230-2250	FAX (086) 952-0058
	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7
	TEL (086) 952-9600	
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401
□盲養護老人ホーム備前多聞荘	TEL (0869) 65-8975	FAX (0869) 65-8234
□備前多聞荘ショートステイセンター		□特別養護老人ホーム備前多聞荘
		□備前多聞荘訪問介護
		□備前多聞荘相談支援事業所

てんせつかい 検索

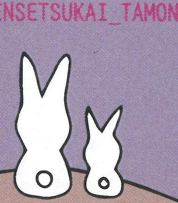


社会福祉法人 天摂会

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2026年9月号



月刊たーくん



特別養護老人ホーム 備前多聞荘

今月は久々にドライブクラブの様子をお届けします♪

8月は、「日本一の駄菓子売り場」に行ってきました！！ それぞれ「ポテチが欲しい」「チョコレートが食べたい」と欲しい物を見に行っては吟味されていました。帰ってからも「久しぶりに外でお買い物出来て楽しかった♡」「さっき買ったやつ、おいしい♡」と喜ばれていました。



ハートフル多聞



「手作りパケツ太鼓演奏会」を開催しました！
「東京音頭」や「炭坑節」と、皆さんご存じの演目で
小手慣らし。
そして最後は「マツケンサンバ」で会場は大盛り上がり！！「オ・レ！」の掛け声とともに全員でバチを
バシッと高く掲げて決めポーズ！力強い太鼓の音と
笑顔であふれるイベントとなりました。



グループホーム ハートフル多聞



暑い暑い8月がやってきました。
高校野球や花火大会など、楽しい
イベントが目白押しの中、グループ
ホームではシャボン玉遊びをしたり、
夏祭りレクに参加したり、暑さに負
けず、元気いっぱい楽しまれていま
した。来月は涼しくなるといいですね！

ケアハウス たもん



夏の楽しさいっぱい☆☆のお祭りを開催しました！

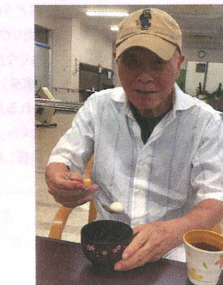
お食事屋台では好きな食べ物を自由に選んでいただきました。たい焼きが大人気！！
食後は射的や輪投げ、お菓子釣り、スーパーボールすくいなどゲーム屋台に挑戦！商品をゲットされた方も
いらっしかったです(≥▽≤)
あの懐かしい縁日の賑わいを思い出し、素敵な夏のひと時を過ごすことができました

多聞荘デイサービスセンター



夏祭りを実施しました(*^▽^*)

曜日対抗ゲームでは「魚釣りゲーム」を行い、
皆さん一生懸命に竿を使って、たくさんの魚や
それ以外の物も釣り上げていました。
その他にも景品が当たる抽選会やリハビリを
頑張られた方へ景品を授与させていただきました。
喫茶ではお祭り屋台メニューを提供させていた
だき、皆さん好きなメニューを選ばれ
「おいしいわ」と仰られて満足そうにされていま
した(^_^)



盲養護老人ホーム 備前多聞荘

利用者の皆様に夏祭りの雰囲気を楽しんで頂けるよう、輪投げや射的など、音や手触りでも楽しめる催しを行いました。
ゲームに成功して「やった！！」と喜ばれる方や、失敗して「もう一回、もう一回」と言われ、もう一度挑戦される方など、
利用者様と職員が一緒になってゲームに挑戦され、会場は笑顔と歓声に包まれていました！利用者様に感想を尋ねると
「輪投げを入れたから楽しかった」「射的の的にもうちょっとで当たったのに」など、笑顔で言われ、普段と少し違った雰囲気
で皆さん楽しい時間を過ごす事ができました。

