



今月の予定

足王神社初詣（山陽デｲｰﾋﾞｽ）

9日(水) しの笛と太鼓の演奏会(デｲｰﾋﾞｽ)

9日(水) 誕生日会(備前 養護)

10日(木) ハートフルカフェ(ハートフル)
(テーマ: 石野作業療法士による講和)

24日(木) 誕生日会(ハートフル)

31日(木) バイキング(ハートフル)

※都合により変更する場合があります。



1月8日は

「平成が始まった日」

1989年の1月8日から、平成が始まりました。

1月7日に昭和天皇が崩御され、新しい年号として「平成」がスタートしました。

約30年続いた「平成」も今年、天皇陛下の譲位により5月1日より新元号に替わります。

新元号 元年となる今年は
どんな1年になるでしょうか？

楽しみですね！



いつでも・どこでも
簡単にできる！

ぐっすり眠り、ぐっすり目覚める

指の体操

ウォームアップ

手の甲を反対側の
手のひらで10回ほど
こすって温めます。



[基本ポジション]

いすに座り、胸の前で
左右の手のひらを
合わせます。



基本ポジションから
右手を上にならして
いきます。



右手の指先を曲げて、
左手の指をつみ込む
ように握ります。



右手指先を伸ばし、
基本ポジションに
戻していきます。



左右の手をかえて
①～③を繰り返します。

指先をしっかり温めましょう。血行を促進し気分が落ち着きます！
就寝の30分前や起床時に行うと効果的です。

社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012

- 特別養護老人ホーム多聞荘
- 多聞荘ショートステイセンター
- 多聞荘デイサービスセンター
- 多聞荘指定居宅介護支援事業所
- ケアハウスたもん荘

ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512

- 山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203

- サービス付き高齢者向け住宅
- 小規模多機能型居宅介護
- ハートフル多聞キッズルーム
- ハートフル多聞スマイルキッズ

□ 訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5515

□ ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058

ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234

- 特別養護老人ホーム備前多聞荘
- 備前多聞荘ショートステイセンター
- 盲養護老人ホーム備前多聞荘
- 備前多聞荘訪問介護

発行：社会福祉法人 天摂会 編集：企画・広報課 新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

月刊たーくんはデイサービスご利用者様が
三つ折りにしてくれています。

2019年1月 特別号

社会福祉法人 天摂会



Facebook
やっています！



月刊 たーくん



新年あけましておめでとうございます。

平素から皆様には、社会福祉法人天摂会の運営にご協力賜り、
厚く御礼申し上げます。

昨年四月には、企業主導型保育二号店になるハートフル多聞
スマイルキッズが予定通り新たに仲間になりました。

おかげさまで、キッズルーム、スマイルキッズともにお問い合わせ殺到で、高稼働率で運営でき
ており、地域のみなさまにとって必要とされている事業だと改めて感じた次第です。

また、昨年六月には、ハートフル多聞 指定居宅介護支援事業所を新たに開設することができま
した。これもひとえに、当法人に関わっていただいた皆様のお力の賜物であると日々感謝してい
るところです。

さて我々天摂会は、「人間(人)が人間(人)として最後まで人間(人)らしく」が基本理念であり、
その理念を遂行していくためには福祉全般に関わっていかなくてはならないと考えています。
その中でも、高齢者福祉、児童福祉、障害福祉に重点を置き活動していきたいと考えております。
よって今年は、障害福祉にチャレンジしていく年になろうかと思ひます。現在、備前多聞荘 盲
養護老人ホームは視覚に障害を持たれている方を中心に援助しております。介護保険で援助でき
ること、障害者自立支援法で支援できることをしっかりと見極め、ご利用者様一人ひとりのQOL
が向上し、より豊かな生活ができるよう支援してまいります。

これからも時代に振りまわされることなく、わが町に天摂会在りと地域の皆様に思っていただけ
るような活動をしてまいりますので、ご支援ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

最後に、我々天摂会は、「人間(人)が人間(人)として最後まで人間(人)らしく」を基本理念に
～人に寄り添い、心をつなぐ「人間尊重」を～ 目指し日々精進しているところです。

また、ビジョンとしては、地域とともに「よろこび」をつくる

～We are with your community～を掲げ、地域の皆さんとより深い
かかわりを持っていきたいと職員一同本気で思っています。

我々天摂会職員だけの力では地域はよくなりません。地域の皆様と一緒に
本気で地域を活性化して住みやすい町づくりに取り組んでいきたいと思
ひますので、皆様のお知恵、お力をお貸しください。叱咤激励を真摯に受
け止め活動していく所存であります。

末筆ではございますが、今後の皆さまのご健勝とご多幸を陰ながらお祈り
して、新年のご挨拶にかえさせていただきます。



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また、旧年中はひとかたならぬご厚情を頂きありがとうございます。

平成最後の年となります本年、

- 特別養護老人ホーム多聞荘・多聞荘ショートステイセンター「人を想う介護」
- 多聞荘デイサービスセンター「コンビニエンス・デイサービス」
- ケアハウスたもん荘「自然な環境」
- 多聞荘指定居宅介護支援事業所「生活に関するよろず相談所」

以上のコンセプトを掲げ運営してまいります。

「和顔愛語にして、意を先にして承問す」（無量寿経）という言葉が坂根拠点の運営に活かします。この言葉は「相手の身になって和やかで穏やかな笑顔と慈愛に満ちたあたたかい言葉を発し、相手の気持ちを推し量って先んじて動くこと」という意味です。

これは利用者に対してだけでなくチームメンバー（職員）に対しても当てはまります。人はどうしても利己的になってしまいます。しかし、「言っていることではなく、やっていることがその人の正体（久田 恵、作家）」という言葉にも表されているように、そういった気持ちは自分の周囲の人には見透かされていると考えたほうが良いでしょう。

「難が無ければ無難な人生 難があれば苦難の人生 難有ればこそ有り難し」難に立ち向かっていくことで人として成長し、職員同士が働きやすい職場を作り、私たちの仕事がたくさん「ありがとう」を生み出すことができるということを信じて、坂根拠点職員一同一丸となり知識・技術・社会人基礎力の向上に尽力して参ります。

皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

ハートフル多聞坂根 拠点長 額田歳也



明けましておめでとうございます。管理栄養士の信岡早苗です。

ハートフル多聞坂根・山陽・キッズの食事を担当しています。

キッズのお食事作りは二年目になります。色々な発見があり、味付け・盛り付け・献立の工夫をしながらお弁当作りに励んでいます。

子供たちのお代わりして下さる様子にはりきってしまいます。又、特養では来年满百十歳（皇寿）を迎えられる方もおられます。御利用者様個人の健康状態・嗜好を把握し、食事内容、食事形態の見直しを日々行い、美味しく食べて頂けるように工夫を行っています。今年も皆様と一緒に季節を感じられるお食事や行事食を提案し、楽しい時間を共有していきたいと思っております。



ハートフル多聞

こんにちは、ハートフル多聞です。急に冷え込みが厳しくなってきましたが、体調など崩されていませんか？ 今までの暖かすぎたので、やっと冬が来たというようになります。これからどんどん寒さも増してくると思いますので、うがい・手洗い・マスクの着用などで風邪を予防していきましょう。

利用者さんにお手伝いしてもらい、クリスマスツリーの飾りつけを行いました。

いくつになってもツリーが点灯しているのを見ると心が癒されますよね。

12月25日にはクリスマス会を行いました。

2018年は、クイズにスライドショーにと楽しい企画が盛りだくさんでした。



毎月恒例、バイキングの日がやってまいりました。

肉・魚・野菜、盛りだくさんのメニューにて皆さんお代わりもどんどんされていました。

大学芋は利用者さんとの手作りです。

目で見て楽しみ、自分の好きな物を選び、お腹いっぱい食べられるバイキングはとても好評です。

今月は、月末に小正月をテーマにバイキングを計画しております。

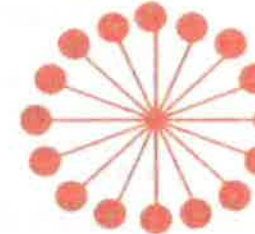
山陽多聞荘デイサービスセンター



12月12日～15日まで山陽多聞荘忘年会ランチバイキングをしました。

沢山のメニューの中から好きな物を選ばれていました。

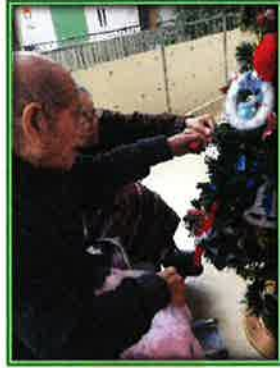
おかわりもされ美味しかったと喜ばれていました。





特別養護老人ホーム 多聞荘

クリスマスツリーの飾り付けを利用者様、職員とで一緒に行いました。大きなクリスマスツリーのため、車椅子の利用者様の背丈では上の方を飾ることができず、職員が指示を受けながら上の方を飾りました。迫力のあるツリーが完成しました。



今年も年賀状の作成に取り組みました！(^.^)！
直筆で書くことが出来る方はペンを持ち、気持ちを込めて書かれている姿がみられていました。書くことが困難な方に対してはシールやスタンプ・職員が代筆を行い、一緒に作成しました。素敵な年賀状とあたたかい気持ちがご家族のもとに届いたことでしょう(*^_^*)



多聞荘デイサービスセンター

多聞荘デイサービスセンターではH30年最後の健脚活動として「法水」へ外出に行きました。どれにしようかと悩んでいましたがボリュームたっぷりの刺身やウナギなどの定食を選び、美味しく召し上がることが出来ました。支払いはご自分でして頂きました。小銭も財布から出されていました！！



12月にデイサービスでクリスマスのレクリエーションを行ないました。サンタクロースの帽子やトナカイの飾りをかぶって記念撮影をしたり、クリスマスの歌を歌ったりお話を聞いて楽しく過ごしました。喫茶の時間にケーキも召し上がりました。



本年もどうぞよろしくお願い申し上げます



あけましておめでとうございます。
平成最後の年を迎え、年号がどうなるのか、消費税が上がるなど、話題が多い1年になりそうです。
私は、小規模多機能・サ付き・ヘルパー・企業主導型保育を管理させていた
だいておりますが、多くの皆様方に利用していただき、どの事業もほぼ満床
の状況で運営できております。
これからの方向として、
小規模では、「地域との関わり」
ヘルパーでは、「ケアの統一」、
保育では「家庭的で子どもが喜んでくれる環境」
をテーマにまた1年努力していく所存です。
本格的な冬の到来とともに感染症が流行る時期ではありますが、
皆様が元気に過ごせるよう頑張っまいりますので、よろしくお願いいたします。

ハートフル多聞 拠点長 杉園和彦



新年明けましておめでとうございます。
昨年六月より、瀬戸町に五人体制の居宅介護支援事業所としてスタートして
半年以上が経過いたしました。

私たちは

○地域と法人との橋渡し

○利用者と家族の意向を反映するケアプランの作成

○地域のよろず相談所の目標を掲げながら、「あったかいハート」と「軽いフットワーク」
をモットーに全力で走って行きます。

今後も、皆様の安心した在宅生活をサポート出来る、「知識・スキル」「常識・人への尊敬の心、
冷静な判断力」を養えるよう、日々、努力して参ります。

本年も宜しくお願い申し上げます。

ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 管理者 長島裕子

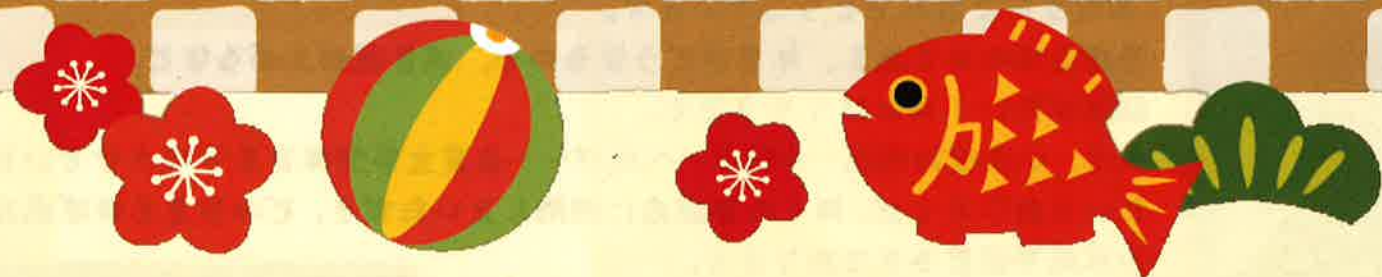


新年あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願い申し上げます。

山陽多聞荘デイサービスセンターは
「人間が人間として最後まで人間らしく」の当法人の理念に則り、
地域の皆様を大切に、本年も精進していきたく思います。

山陽多聞荘デイサービスセンター 管理者 若林勇希





あけましておめでとうございます



ハートフル仲間 備前が天摂会に事業譲渡され、早いもので二年が経過いたしました。

昨年度は備前拠点にて訪問介護事業を新しく立ち上げ、更なるサービスの向上を行うことが出来ました。

今年度も引き続きサービスの質の向上に職員一丸となって取り組み、入居者の方々に「ここに来てよかった」と思ってもらえるよう努めてまいります。本年もよろしくお願いいたします。

ハートフル仲間備前 拠点長 石原正章

新年 明けましておめでとうございます！

平成28年11月の開設以来ご利用者、ご家族の皆様、地域の方々のご支援、ご協力により、介護施設としての役目を果たすことが出来ました。皆様に心から感謝申し上げます。今後一層のご支援ご鞭撻をお願いいたします。

特別養護老人ホーム 備前多聞荘 介護主任 小谷昌史



松竹梅は平等だった！？

「松竹梅」と言うと松が最上級のイメージですよね。でも、もとは平等だったそうです。平安時代に青々と若々しい「松」、室町時代に節目正しく伸びる「竹」、江戸時代に寒い季節にいち早く花を咲かす「梅」がめでたいものとされ、年代順に「松竹梅」と呼ばれるようになりました。

その後、寿司屋で「特上・上・並」を気持ちよく注文できるよう「松・竹・梅」に置き換えたのが、序列の始まりなのだそうです。



盲養護老人ホーム 備前多聞荘



閑谷学校へ紅葉見物に出かけました！

あいにくお天気は曇り空で、少し肌寒かったのですが

美味しい甘酒で体を温め、綺麗な紅葉に皆さんとても喜ばれていました♪



特別養護老人ホーム 備前多聞荘

こんにちは備前多聞荘特養です。

12月17日、クリスマスのイベントとしてバイキング形式の食事をみなさんと楽しみました。

みなさんそれぞれお好みのメニューを選ぶのに真剣になられていました。普段とは変わった食事にみなさん表情良く楽しく食事をされていました。お腹いっぱいで大満足のイベントとなりました。



ケアハウスたもん荘



ケアハウスの畑は10月に黒豆の収穫を行ってから、お休みしていました。1月から再度畑とプランターでお花を育てようと計画を練っています。何を育てるか、入居者の皆さんと相談中です。畑作業するのが楽しみ☆

11月に行われた万富文化祭で出展した作品をケアハウスの1階食堂と玄関に展示しています^^ 素敵な展示品となっています！是非ケアハウスに足を運んでみて下さいね☆

