

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2024年2月号

社会福祉法人 天摂会



月刊 たーくん



多聞荘デイサービスセンター



新しい年を迎え、デイサービスでは絵馬を手作りしました。作成した絵馬はデイサービスのホール前に飾っています！デイサービスに来られた際は見に来てください！喫茶に新年特別メニューのぜんざいを提供し好評でした。2月の壁画はマスキングテープで菜の花を作成しています。

「初物」

初物とは、旬の走りや出始めたばかりのもののこと、その季節に初めてとれた野菜、果物、魚などの食べ物のことをさします。季節の食材をその一年の中で初めて食べる際に使われる「初物」。市場に出始めたばかりの食材は、貴重で縁起が良いと言われるため、需要が集中し価格が高騰します。江戸時代、「初物を食べると75日寿命が延びる」といって珍重されました。75日の理由は様々な季節の一区切りであることや、作物の収穫まで75日程度であるという説があります。高値にもかかわらず無理をして食べる人が多くいたと言います。江戸の庶民たちは「食」にはかなり熱いものがあつたようです。また、日本では「初物四天王」と呼ばれる食材があります。それは「初鯉・初鮭・初茄子・初茸」です。初物の中でも特に人気の高かったのが初鯉や初茄子、初茸です。特に初鯉は1匹1両という破格の値段でも迷うことなく購入して食べていたそうです。鯉の旬は1年に2度ありますが、初鯉と呼ばれる鯉は春から夏にかけて漁獲されるものです。とてもさっぱりとした味わいの初鯉は、当時から大変人気があつたことが伺えます。

初茸とは、秋の味覚である松茸のことを指しています。

江戸時代では香りの良い松茸は今と変わらずとても高価でした。しかし、現在の松茸とは違い、江戸時代の松茸は、優美な香りと握りこぶしほひの傘を持つ松茸だったそうです。

初茄子は、ことわざで「1富士2鷹3茄子」というものがあります。これは睡眠中に見ると縁起が良いと言われるものを並べてあり、3番目に挙げられている茄子の初物を食べると良いと言われ、江戸時代の初期から献上品としてたいへん重宝されていたそうです。最近では、栽培の技術や保存方法が進歩し、多くの食材が1年中食べられるようになりました。ですが初物を目にして季節の到来に気づかされ、初物を食べることににより幸福感も一緒に味わえます。今年も季節を感じる美味しい物を食べて少しでも皆さまが笑顔になれるよう、お食事をご用意させていただこうと思います。

P.S.

1月5日朝、東京の豊洲市場で新年恒例の「初競り」が行われました。青森県の大間産の238kgのクマガロが1本1億1424万円で競り落とされました。1億円を超えるのは4年ぶりだそうです。

今年のマグロの初競りの様に景気も良くなる？

ななえ食堂



社会福祉法人 天摂会

- | | | |
|---------------------|--------------------|--------------------|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 | 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | TEL (086) 953-0011 | FAX (086) 953-0012 |
| □多聞荘ショートステイセンター | | □多聞荘デイサービスセンター |
| □ケアハウスたもん荘 | | □多聞荘指定居宅介護支援事業所 |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 | 赤磐市山陽 1丁目6番3号 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | TEL (086) 958-5511 | FAX (086) 958-5512 |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | TEL (086) 952-5200 | FAX (086) 952-5203 |
| □ハートフル多聞キッズルーム | | □小規模多機能型居宅介護 |
| □訪問介護 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 | 備前市鶴海 2401 |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘 | TEL (0869) 65-8975 | FAX (0869) 65-8234 |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | | □特別養護老人ホーム備前多聞荘 |
| | | □備前多聞荘訪問介護 |
| | | □備前多聞荘相談支援事業所 |

てんせつかい 検索



特別養護老人ホーム備前多聞荘



お正月の雰囲気味わおうと「書き初め」「福笑い」等を行いました。「懐かしいな～」という声があり、福笑いでは、笑顔もたくさん見られました。今年も色々な行事やレクリエーション等に参加して頂き、元気に楽しく過ごしていきたいですね！



ハートフル多聞

2024年新年お楽しみ会を開催しました。
かるたを使用したゲームをして、当たった人から手作りのおみくじを引いてもらい、読み上げてもらいました。
おやつにはカボチャ入りのおしるこを頂きました。
とても美味しかったと、大好評でした。
今年も皆さんにとって、良い年になりますように！！



盲養護老人ホーム備前多聞荘



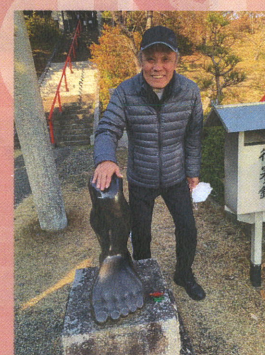
1月17日に遅めのどんど焼きを行いました。
お飾りや習字を焼き今年1年元気でありますようにとお祈りしました。一緒にみかんとマシュマロとお芋を焼き、皆様に食べて頂きました。「おいしかった、また来年も元気でやりましょう」と笑顔で話されていました。



山陽多聞荘デイサービスセンター



明けましておめでとうございます。
龍の壁画が完成しました。皆様が書いて下さった『龍』の字を周りに貼っています。
天気の良い日に足王さんへ参拝しました。
皆様喜ばれていました。



ケアハウス



特別養護老人ホーム多聞荘



利用者のみなさまに芋団子を作っていただき
おしるこ会を開催いたしました(n'v')n
甘々で心も身体も温まり、
笑顔が絶えない会となりました♡
／ ごちそうさまでした ／



グループホーム ハートフル多聞



天摂会に入り、早1年が経ち、お正月には、おせち、カルタ、書き初め、お正月らしい雰囲気味わって頂きました。
入居者様全員、新型コロナ、インフルエンザにも感染せず、お元気に新年を迎えられました♪

