

## 特別養護老人ホーム多聞荘



今月は、利用者様と【クリスマスケーキ作り】を行いました!!

まずは、土台のスポンジにイチゴジャム・チョコクリーム塗り、フルーツでトッピング♪

キウイを包丁で切るなど、集中されていて、とても楽しまれておられました。

それぞれ、心がこもった素敵なケーキが完成しました(〇〇)

作ったことがある方は、「作るの楽しいよ。子供の誕生日にはいつも作って、

友達呼んで。みんなで喜んで食べとった。」と懐かしそうに話され、昔話に花が咲いておられました。

皆様、「楽しかった」「美味しい」と自然と笑顔が広がり、季節を感じられる行事で、利用者様からも好評でした♡♡



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

# 社会福祉法人 天摂会



2026年1月

Instagram

はじめました!



TENSETSUKEI\_TAMON

# 月刊たーくん



## 特別養護老人ホーム備前多聞荘



12月24日にクリスマス会を行いました!

写真当てクイズや音当てクイズ、ご利用者様によるサクスの演奏などがあり、大盛り上がり1時間となりました♪

今年一年を振り返るコーナーでは、備前多聞荘の「今年の漢字」を皆さんで考えていただきました。

今年も運動会などの行事で力を合わせて頑張りと、金メダルをもらったことにちなんで、今年の漢字は「金」に決まりました。令和8年も、「金」のように、達成感や喜びを感じられる毎日を、皆さんと一緒に過ごしていきたいですね♪



## 鏡開き

お正月を過ぎるとお供えていた鏡餅を食べる「鏡開き」という行事が行われますね。鏡餅は、年神様が宿る大切なお供え物であり、お正月の間、私たちの一年の幸せや健康を見守ってくれる存在と考えられてきました。鏡開きは、その年神様をお見送りし、いただいた力やご利益を体の中に取り入れ、無病息災を願う行事です。一般的には1月11日に行われますが、地域によっては1月15日や20日に行うところもあります。

### 〇鏡餅の形に込められた意味

鏡餅は、丸い形・二段重ねという特徴があります。丸い形は、昔の「銅鏡(どうきょう)」を表しており、円満・調和・穏やかな一年を願う意味があります。また、二段重ねは、「陰と陽」「過去と未来」「家族のつながり」\*を表すともいわれています。飾りの橙(だいたい)には、「代々(だいたい)家が続く」という願いが込められています。

### 〇なぜ「切らずに開く」の?

鏡餅は「割る」「切る」という言葉が、武士の時代には切腹を連想させる縁起の悪い表現とされていました。そこで、運を開く未来を開くという意味を込めて、「鏡開き」という言葉が使われるようになりました。日本人が大切にしてきた、言葉や行いへの心配りが感じられる行事です。

### 〇よく食べられている料理

鏡餅は、温かい料理にして食べるのが伝統です。  
・おしるこ・ぜんざい: 甘味はエネルギー補給になり、寒い時期に体を温めてくれます。  
・お雑煮: 野菜・肉・魚などを組み合わせることで、炭水化物・たんぱく質・ビタミン類を一緒に摂ることができます。  
・煮込み料理: だしと一緒に煮ることで、やわらかくなり食べやすくなります。

鏡開きは、一年の健康と無事を願い、神様の力を頂く大切な日本の伝統行事です。鏡餅を食べて、心も体も元気に新しい一年をスタートさせたいですね。

## 社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

|                     |                    |                                       |
|---------------------|--------------------|---------------------------------------|
| ハートフル多聞 坂根          | 〒709-0873          | 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14                     |
| 〇特別養護老人ホーム多聞荘       | TEL (086) 953-0011 | FAX (086) 953-0012                    |
| 〇多聞荘ショートステイセンター     |                    | 〇多聞荘デイサービスセンター                        |
| 〇ケアハウスたもん荘          |                    | 〇多聞荘指定居宅介護支援事業所                       |
| ハートフル多聞 山陽          | 〒709-0827          | 赤磐市山陽 1 丁目 6 番 3 号                    |
| 〇山陽多聞荘デイサービスセンター    |                    | TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| ハートフル多聞             | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33                         |
| 〇サービス付き高齢者向け住宅      |                    | TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| 〇ハートフル多聞キッズルーム      |                    | 〇小規模多機能型居宅介護                          |
| 〇訪問介護               | 〒709-0861          | 〇ハートフル多聞スマイルキッズ                       |
| 〇ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1    | TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| 〇ハートフル多聞相談支援事業所     | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1                       |
| 〇グループホームハートフル多聞     | TEL (086) 230-2250 | FAX (086) 952-0058                    |
|                     | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7                       |
|                     | TEL (086) 952-9600 |                                       |
| ハートフル多聞 備前          | 〒705-0025          | 備前市鶴海 2401                            |
| 〇盲養護老人ホーム備前多聞荘      |                    | TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| 〇備前多聞荘ショートステイセンター   |                    | 〇特別養護老人ホーム備前多聞荘                       |
|                     |                    | 〇備前多聞荘訪問介護                            |
|                     |                    | 〇備前多聞荘相談支援事業所                         |

## 山陽多聞荘 デイサービスセンター



ボランティアグループの方々が  
来られ楽しいひと時を過ごされ  
ました。

フラダンスや皆さんが良く知っ  
ている曲を披露していただきました。  
フラダンスの簡単な動き  
を教えてもらい曲に合わせて皆  
さんニコニコ笑顔でした。

トーンチャイムという初めて目  
にする楽器を手に取り「紅葉」  
を合唱しました。

音色がとても綺麗でした。

## ハートフル多聞



11月、ハートフル大運動会を  
行いました。玉入れ、綱引き、  
輪っかりレーと赤組白組に分か  
れてしっかりと体を動かすこと  
が出来ました。

職員もパン食い競争に出場し、  
大きな声援を浴び盛り上がりま  
した。

金と銀の職員手作りのメダルを  
授与し閉会となりました。

おやつには

あんパンを食べ楽しい1日でした。



## グループホーム ハートフル多聞



12月は社交ダンスパーティーを開催しました♪ボランティアで家族様で協力にて、新しく  
入居者されたダンス経験のある方の、5年ぶりとは思えないワルツ、タンゴを踊り、会場は  
温かい拍手に包まれました^-^

クリスマスの飾り付けや各階でのクリスマス会では、ケーキやプレゼント、ゲームを楽しみ、  
笑顔あふれるひとときとなりました



## ケアハウス たもん



12/21 にクリスマス忘年会を行いました

クリスマスランチの後は、ケーキバイキングを企画しました♪  
皆様お好みのケーキを選ばれ、食べて笑顔、話して笑顔の時間を  
過ごされました(\*´ω`)

2026年も皆様と一緒に、笑顔で過ごせる時間をたくさん作って  
いきたいと思います♡



## 多聞荘 デイサービスセンター



12月22～27日の間、坂根デイサービスではクリスマス週間  
としておやつ時にケーキとドリンクの提供を行いました。  
またクリスマスツリーを飾り一緒に写真も撮影しています(\*^\_^\*)  
皆さんとても美味しそうにケーキを召し上がり「もっと大きい  
サイズが食べたいわ」と仰られていました(^^)／



## 盲養護老人ホーム 備前多聞荘



クリスマスを前に、サンタの帽子や  
トナカイのカチューシャを身につけて、  
写真撮影を行いました。  
最初は少し恥ずかしそうにされていた  
利用者様も、帽子やカチューシャを実  
際に手に取り、身につけてみると、  
次第に表情が和らぎ、笑顔で撮影に参  
加されていました。  
撮影後は、職員との会話をしみなが  
ら、クリスマスの雰囲気を感じていた  
だく、和やかなひとときとなりました。

