



特別養護老人ホーム備前多聞荘

初詣



書き初め



ちぎり絵



1月の特別養護老人ホーム備前多聞荘では新年行事がたくさんありました！
初詣に行った際には一年の健康や平和をお祈りしてきました！
書き初めではお手本を見ながら書く方や自身の好きな文字を書かれていました！
今年は午年なので、みんなで協力しながらちぎり絵を完成させました！
今年も一年、「うま」くいきますように！

なえ食堂

「大寒」の寒さを食で楽しむ



大寒は二十四節気の最後の節気で、1月20日頃から2月3日頃までの1年の中で最も寒い時期に当たります。この時期に収穫されたり作られたりする食材は「寒の食材」と呼ばれ、大寒に食べられる縁起の良い行事食や季節の食べ物を食べて厳しい寒さを楽しみに変えましょう。昔からこの厳しい寒さを利用した「寒仕込み」と呼ばれる行事が行われてきました。大寒の寒さは、食材の保存や発酵に適しているため、味噌や甘酒、醤油などの発酵食品を仕込んだり、冷たい「寒の水」を使って作られる寒餅を作ったりします。また、大寒卵（大寒に生まれた卵は縁起もよく栄養価が高い）、寒ブリ、寒シジミ、寒海苔、寒野菜（白菜）など厳しい寒さの中で育った食材を食べることで、寒さを乗り切り、無病息災を願います。この寒さを利用した行事食を楽しむことで、健康を保ちましょう。

社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索



- | | |
|---------------------|---|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012 |
| □多聞荘ショートステイセンター | □多聞荘デイサービスセンター |
| □ケアハウスたもん荘 | □多聞荘指定居宅介護支援事業所 |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | □小規模多機能型居宅介護 |
| □ハートフル多聞キッズルーム | □ハートフル多聞スマイルキッズ |
| □訪問介護 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘 | □特別養護老人ホーム備前多聞荘 |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所 |

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

社会福祉法人 天摂会

2026年2月



特別養護老人ホーム多聞荘 西大寺観音院 初詣

今年も利用者様と西大寺観音院へ初詣に行きました!!
天候にも恵まれ、皆様それぞれ願いを込めて熱心にお参りされていました。
おみくじを引いたり、わんちゃんと触れ合ったり、思い思いに楽しまれている様子でした。本年も利用者様が『ご健康で安全に過ごせますように』
今年もよろしくお願いいたします。



祝100歳おめでとうございます!

1月8日に特別養護多聞荘では、利用者様が満100歳を迎えられご家族様、他の利用者様と職員でお誕生日会を開催しました。多聞荘からお祝いの記念品、職員からは寄せ書き等を贈呈しました。多聞荘で唯一の最年長で大正生まれの100歳とは思えないほど元気です。これからも元気で素敵な笑顔を見せて下さい。一緒にお祝いに参加された利用者様も心温まる時間となりました。お誕生日おめでとうございます!





ハートフル多聞

R8年度・新年会でカラオケ大会をしました。

歌が好きな方や得意な方などに声をかけ、

本番までの間に練習もして、当日は採点機能を

使用し得点を出し、職員も

仮装し歌やダンスを披露したりと、

笑いあり 笑顔ありの1日と

なりました。



グループホーム ハートフル多聞



ツバキのクラフト作りや初詣、おみくじを楽しみ、
おせちやぜんざいで穏やかなお正月を迎えました
本年も笑顔あふれる毎日を大切にしていま
す。

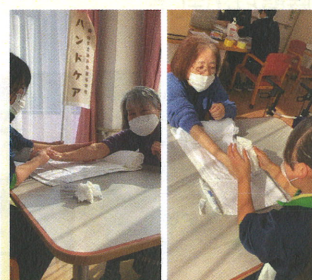
ケアハウス たもん

瀬戸南高校の実習生さんがハンドケアに来てくれました♡オイルでマッサージを

受けながら、ニコニコおしゃべりも楽しめました(*'ω`*)

また別の日には、喫茶で温かいぜんざいを召し上がって

いただくなど、1月はほっこり癒しの時間を過ごしました❀

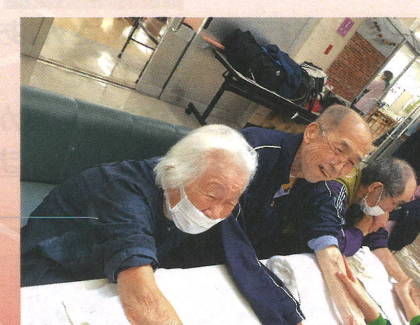


多聞荘デイサービスセンター

1月16日に瀬戸南高校からボランティアの学生さんが来られデイサービスの利用者様方に
「ハンドケア」を順番に実施してくださいました(^^)

みなさんとても気持ちよさそうにされておられました。施術後、職員に手を差し出し

「見て！スベスベになったわ!!」と喜ばれておられました(*^-^*)



盲養護老人ホーム備前多聞荘

1月14日、盲養護老人ホームにてどんど焼きを行いました。

職員がどんど焼きの由来や意味について説明すると、利用者様はうなずきながら耳を

傾け、「そうなんだ」「初めて聞いた」と興味深そうに話を聞かれていました。

その後は、利用者様と職員と一緒に火のそばまで行き、ばちばちと薪がはぜる音や、
炎の温かさを感じながら、マシュマロを一本ずつ手に取り、ご自分で焼く体験を

楽しめました。
「もう少しかな」「いい色になったよ」と声を掛け合いながら、焼き加減を確かめる

様子には、自然と笑顔があふれていました。

甘酒のやさしい香りが広がる中、焼きたてのマシュマロや焼き芋を口にすると、

「美味しい」「甘くてほっとするね」と喜びの声があちこちから聞かれ、終始にぎやかで
和やかな時間となりました。

冬の寒さの中でも、火のぬくもりと皆さんの笑顔に包まれた、心温まる行事となりました。

山陽多聞荘 デイサービスセンター

今年も笑顔いっぱいの利用者様とともにスタートして
おります。今年は午年。皆様に目標や抱負などを

江絵馬や書き初めに書いていただきました。

何十年も筆を持ってないから書けないかも。

と言われていた利用者様もまっすぐな字を書かれていて

驚きました。

皆様の思いがうま（馬）いこといきますように。

