



### 特別養護老人ホーム備前多聞荘

備前特養では、毎月「書道クラブ」を行っています。皆さん、真剣な表情でお手本を見ながら、腕を振るい達筆を披露してください。毎月参加される方、2〜3ヶ月に一度参加される方も様々ですが、鬼鬼いに季節に合った言葉を選び「難しいな〜」「書けるかな」等、言われながら楽しく書道をされています。



月刊た〜くんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2024年3月号

# 社会福祉法人 天摂会



# 月刊た〜くん



#### ・菱餅

菱餅はピンク・白・緑の菱形の餅を重ねたもの。男難と女難にお供えする進具のひとつにもなっています。菱形の理由は諸説ありますが、繁殖力が強い菱におやかり、子孫繁栄の願いを込めて菱の実をかたどったのがひとつです。先のとがった菱の実はヒイラギのように魔除けの意味もあり、災厄を払うために形を模したともいわれています。

#### ・ひなめし

ひなめしが食べられるようになったのは江戸時代ごろといわれており、菱餅を小さく砕いて煎ったあかきが原型とされています。関東では甘みのあるポン菓子、関西では塩味のおかきが一般的です。ひなめしの色はピンク・白・緑・黄の4色。これは四季を表しており、一年を通して女の子の健やかな成長と幸せを願う気持ちが込められています。

#### ・ちらし寿司

めでたい行事の日に食べられるお寿司は、ひな祭りにふさわしい食べ物のひとつ。ほかでも、たくさんの具材のついたちらし寿司は見た目も華やかで、女の子のお祝いであるひな祭りにはぴったりのごちそうです。ちらし寿司に使われる具材には、長寿や子孫繁栄など縁起の良い意味が込められている海老・レンコン・豆などが使われています。

#### ・ハマグリのお吸物

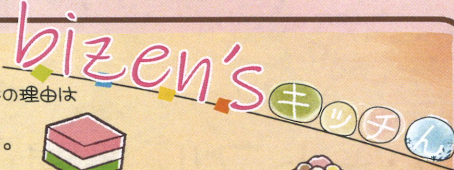
ひな祭りにハマグリのお吸物を食べるのは、平安時代に貴族の間でおこなわれていた「貝合わせ」という遊びが由来です。二枚貝であるハマグリは、対になっている貝同士でないとぴったり合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。良縁に恵まれ、一生幸せに過ごせるようにという願いを込めて食べられるようになりました。

#### ・白酒・甘酒

ひな祭りに白酒が飲まれるようになったのは江戸時代中期ごろ。女性の災厄を払うために飲むようになったという説や、老舗酒造が桃の節句に白酒を売り出して人気となり、毎年飲まれるようになったという説があります。アルコールが含まれている白酒は子どもが飲めないうえ、最近では、白酒の代わりにアルコールが含まれない甘酒も飲まれています。

#### ひな祭りには女の子の健やかな成長をお祝いしよう

ひな祭りは古代中国の習慣に由来しており、日本に伝わってからは、女の子の災厄を払い、健やかな成長を願ってお祝いする行事となりました。美しいひな人形と豪華なお祝い膳を囲んで、ひな祭りを盛大にお祝いしてくださいね。



## 社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

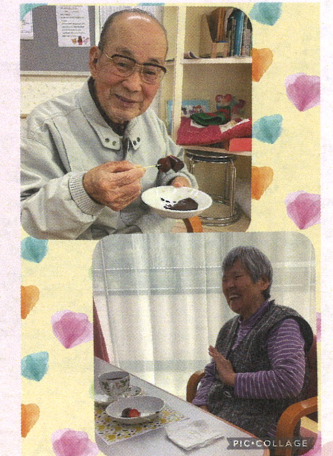


- |                     |                    |   |
|---------------------|--------------------|---|
| ハートフル多聞 坂根          | 〒709-0873          | 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14                                     |
| □特別養護老人ホーム多聞荘       | TEL (086) 953-0011 | FAX (086) 953-0012                                    |
| □多聞荘ショートステイセンター     |                    | □多聞荘デイサービスセンター  |
| □ケアハウスたもん荘          |                    | □多聞荘指定居宅介護支援事業所                                       |
| ハートフル多聞 山陽          | 〒709-0827          | 赤磐市山陽1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512    |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター    |                    |   |
| ハートフル多聞             | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203   |
| □サービス付き高齢者向け住宅      |                    | □小規模多機能型居宅介護  |
| □ハートフル多聞キッズルーム      |                    | □ハートフル多聞スマイルキッズ                                       |
| □訪問介護               | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所     | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250                    |
| □グループホームハートフル多聞     | 〒709-0861          | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600                    |
| ハートフル多聞 備前          | 〒705-0025          | 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234      |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘      |                    | □特別養護老人ホーム備前多聞荘                                       |
| □備前多聞荘ショートステイセンター   |                    | □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所                              |



## ケアハウスたもん

ぜんざい会をしました。粒あんがぜんざい、こしあんがお汁粉だそうです。皆さん「美味し〜」と喜んでくださいました。美味しいものをたくさん食べて冬を乗り越えましょう♡





### 盲養護老人ホーム備前多聞荘

お寿司を食べにスシローへ外出しました。久しぶりの外出で、行きも帰りも車内はお話しが尽きず「昔は良く運転していた。久しぶりに車に乗れてうれしい。」と涙を流されたり、時には大笑いしたりとても楽しまれていました。お寿司もおいしかった様子でいつもはあまり食べられない方もたくさん食べられ「もうお腹いっぱい。」と言われ満足されていました。



### グループホーム ハートフル多聞



節分では鬼退治を行い、笑顔が絶えない会になり♪デザートを食べ、皆さん「美味し〜」と好評でした♪バレンタインデーには日頃の感謝を込め、おやつ時間に干チョコをお配りしました。



### ハートフル多聞

節分の行事で豆まきをしました。赤鬼になった職員に「鬼は外、福は内」と手作りの豆を投げ、邪気を払い無病息災を願い、おやつにはケーキを食べて楽しみました。



### 山陽多聞荘デイサービスセンター



集団体操の様子を今回は掲載します。皆さん集中されてリハビリに取り組まれています。節分の日には鬼の恰好をして写真を撮りました。



### 特別養護老人ホーム 多聞荘



無事感染対応も終わり、徐々にいつもの生活に戻りつつある今日この頃(^ω^)  
坂根特養では、お花がたくさん咲いており癒されますね。  
また、春に向けて新しいお花の目が出てきています☆  
開花をみんなでお楽しみにしています(\*'▽'\*)♪

### 多聞荘デイサービスセンター

節分の日に鬼退治ゲームをしました。笑いが絶えず大変盛り上がりしました。多くの利用者さんが参加し、過去最大の菜の花の壁画が完成しました。又、多くの牛乳パックとハギレの小物入れを作成しました。どちらも個性豊かな作品に仕上がっています。

